



MEIHO SENIOR HIGH SCHOOL

SCHOOL GUIDEBOOK 2024

明法高等学校

建学の精神

この世に生を受けたことに感謝し、知性を磨き、よい習慣を身につけ、
社会のため、国家のため、人類のために役立ち、
世界平和に貢献できる人間を育成する。

CONTENTS

- 01 建学の精神
- 02 校長メッセージ
- 03 進学実績
- 05 在校生・卒業生メッセージ
- 07 進路指導
学習サポート
- 08 グローバル教育
- 09 MEIHO Q&A
- 11 部・同好会活動
学校行事
- 13 キャンパス・施設紹介
- 14 制服紹介

PRINCIPAL'S MESSAGE

他者のために生きる人間の育成

明法中学・高等学校は1964年に理想の教育の場を作ることを目
的として、北多摩の地に開校されました。

感謝の心を大切に多様な価値観を尊重し共感力を高めること
により、自分のためだけでなく他者のために生きる人間の育成を
目指します。

また先行き不透明なこれからの時代を生き抜く力、特に創造性を重
視して、その前提となる基礎学力の定着を図ります。

さらに学校行事やクラブ活動を通じて仲間と切磋琢磨すること
により、能力・適性に応じた自己実現ができるように、最大限のサポ
ートをしてまいります。



明法中学・高等学校 校長

岡田 貴之

1964年11月東京都国分寺市出身
／1988年3月 早稲田大学教育学
部英語英文学科卒業／攻玉社中
高で教頭、校長を経て、2023年4
月に明法中学・高等学校の校長に
就任



ACHIEVEMENTS

上智大学 法学部 法律学科 現役進学

明法での充実した高校生活

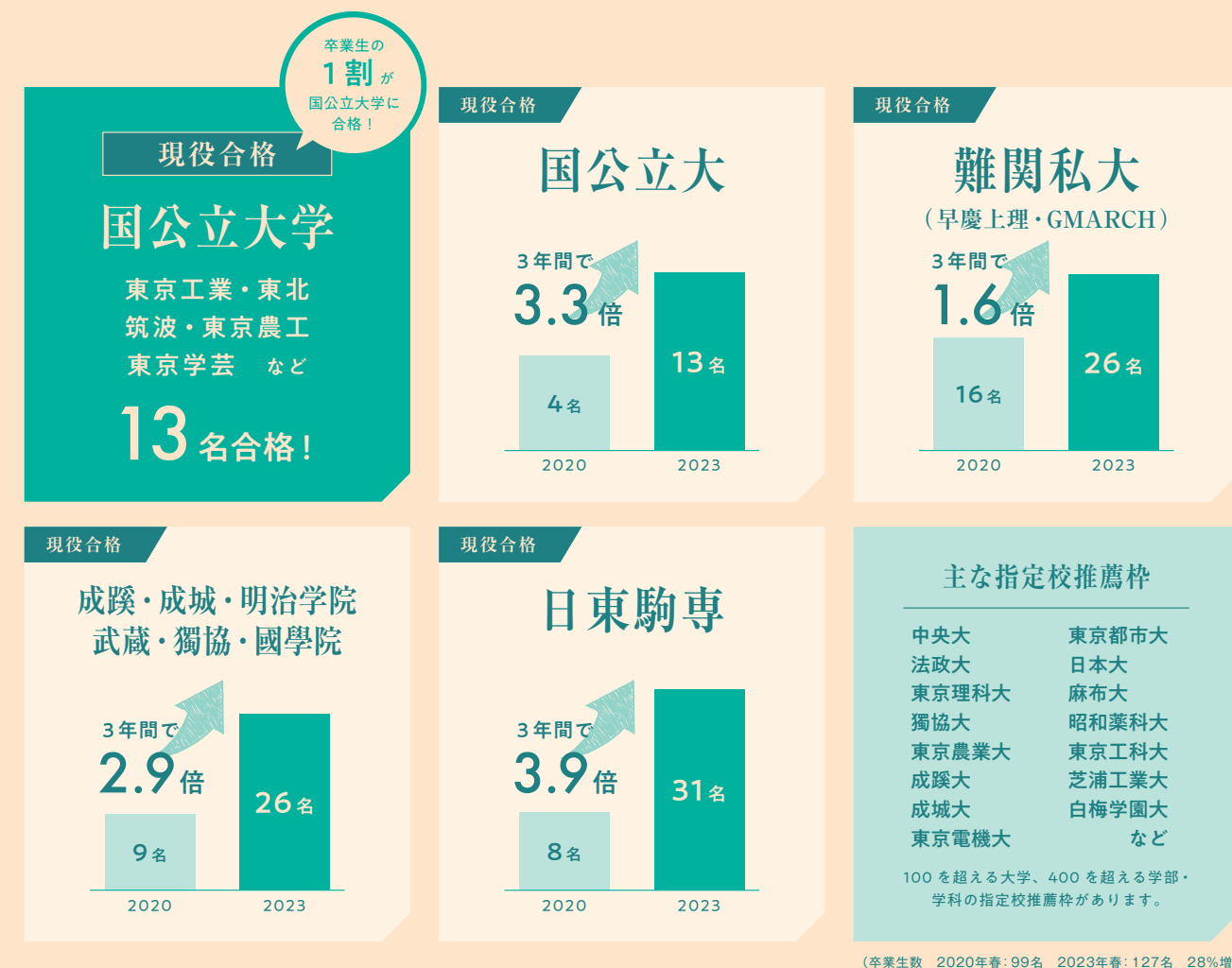
高校に入学する前は、私の高校生活は勉強漬けの日々になると考えていました。しかし実際は全く異なりました。体育祭や文化祭、スポーツ大会などの行事もあり、クラスの仲間と協力して楽しい思い出を沢山作ることができました。部活動では私はバレーボール部に所属していましたが、顧問の先生方は生徒が主体な部活動を作りつつも部員に対し熱心に指導してくださいました。チームとして目標を立て目標に向かって切磋琢磨し練習に励むことができました。また、学習面では学

習道場や図書室など学習できる設備が充実しており、ホームルーム前や放課後などに集中して勉強することができました。さらに話しやすい先生が多く、わからない問題など気軽に質問しに行くことができました。進路面では進路アドバイザーがおり、進路について親身になって考えてくれたり、面接や小論文対策などでアドバイスをくださったりと、とても心強かったです。私にとって、明法は充実した高校生活を送れる最高の環境でした。

平野 咲陽花さん 2023年卒業（立川市立立川第五中学校出身）

志望校への進学を実現

2023年春は、明法の充実した学習サポート・進路サポートに、担任と生徒の熱い絆が加わって、素晴らしい合格実績・進学実績ができました。来年度はさらに進化した学習・進路サポート体制で今春以上の飛躍が期待できます。



2023年春の大学合格実績（カッコ内は現役）

卒業生数 127名

国公立大学

・東北:1(1) ・東京工業:1(1) ・筑波:1(1) ・東京農工:2(2) ・東京都立:2(2) ・東京学芸:2(2)
・信州:1(1) ・茨城:1(1) ・秋田:1(1) ・富山:1(1) ・徳島:1(0)

私立大学

・慶應義塾:1(1) ・上智:1(1) ・東京理科:6(3) ・明治:10(8) ・青山学院:1(1) ・立教:1(1)
・中央:7(2) ・法政:13(8) ・学習院:4(1) ・立命館:9(8) ・成蹊:11(9) ・成城:3(3)
・武蔵:3(1) ・明治学院:3(3) ・獨協:4(4) ・國學院:6(5) ・日本:17(7) ・東洋:16(11)
・駒澤:6(6) ・専修:9(7) ・明治薬科:1(1) ・東京薬科:3(3) ・武蔵野美術:3(2) ・津田塾:1(1)
・学習院女子:1(1) ・日本女子:1(1)

その他多数合格

STUDENTS MESSAGES

在校生からのメッセージ



私が挙げる明法の魅力は「やりたいことをやれる環境」です。私は生徒自治という言葉に惹かれて入学しました。入学後、高校HR委員会では委員長を務めリサイクル活動や地域との交流に関して進めています。吹奏楽部では2021年度8年ぶりにコンクールに出場し銀賞を受賞、学習面では先生のおかげで楽しく英語に取り組むことができ、高校2年次の定期考査で90点台を保つことができました。これらを進めるのにはもちろん一筋縄では行かず、それらを進める難しさや伴う責任も学ぶことができました。このように明法では自分次第で色鮮やかな生活を送ることができます。皆さんも明法で自分にしか作り出せない高校生活を送りませんか？

森谷 友香さん 高校3年
(東村山市立東村山第四中学校出身)

自分にしか作り出せない
高校生活を！



全てにおいて充実した
一度きりの学校生活

私が所属している硬式野球部は、練習が週6日間ある忙しい部活ですが、勉強に不安を持ったことは一度もありません。明法には学習道場という夜遅くまで利用できる自習室があり、部活の後でも集中して勉強することができるので、文武両道が実現できています。生徒の自主性を重んじていることも明法の特徴の1つです。クラスや学年を越えて学校中が関わり合い、1つの行事を生徒主体で作り上げています。私は部活や行事を通してできた多くの友人や、いつも親身になって相談に乗って下さる先生方に恵まれて充実した学校生活を送ることができています。是非みなさんも明法で共に一度きりの高校生活を送ってみませんか？

前野 耀翔さん 高校3年
(東久留米市立大門中学校出身)



私は中学時代、英語が苦手科目でした。留学経験ありませんでしたが、2年生で明法オリジナル科目である「21世紀」を選択したことをきっかけに、国際関係に興味を持ちました。

その後、先生方には英検や入試の指導をしていただき、大学生である現在は留学に向けて準備を進めています。ここでは英語を例に挙げましたが、学びとは勉強することに限られません。高校入学後は、部活動や委員会活動など様々な場所で新しい発見があるはずです。その発見をサポートしてくれる先生や環境が、ここには揃っています。明法はあなただけの「学び」を見つけ、新たな可能性を切り拓くことができる場所となることでしょう。

福田 舞依さん 2022年春卒業
(清瀬市立清瀬中学校出身)

自分だけの「学び」から得られる
新たな可能性



千葉大学
国際教養学部2年

今の自分がどう形作られてきたかを語る上で欠かせないのが、明法存在です。充実した校舎に広いグラウンド、面倒見が良く人間味溢れる先生方に囲まれ6年間の時を過ごしました。その環境での勉強・部活動・留学経験の一つひとつに、明法でしか手に入らないものが詰まっています。私は今研修医として働いている身ですが、明法で教わった勉強の楽しさが今も自分を成長させ続け、バスケットで得た体力・忍耐力が当直業務を乗り切らせ、留学で得た多様性への理解が私を患者さんと真摯に向き合わせてくれています。大切な思春期を過ごす中高の選択肢の1つに、明法を入れてみませんか。

瀧野 弘樹さん 2015年春卒業
(順天堂大学 医学部卒)



明法で思春期を過ごすということ

OB&OG'S MESSAGES

卒業生からのメッセージ

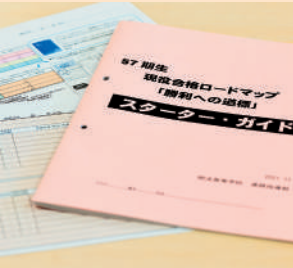
進路指導

キャリア相談室



キャリア相談室では、進路指導部の教員や進路アドバイザーが生徒の疑問や不安に耳を傾け、生徒自身が答えを出せるよう、時間をかけて相談します。経験豊富な進路指導の専門家と相談できる場所です。大学入試問題の過去問の貸し出しも行っています。

共通テストまでの「現役合格ロードマップ」



大学入学共通テストを見据えて、高2の12月に始動します。試験までの400日を4期に分け、各時期で学習すべき内容や受験校決定へのプロセスを細かく指導。ワークシートで目標の設定・達成度を確認しながら、志望大学合格という「ゴール」を目指します。

多種多様な進路ガイダンス



高校3年間で数多くの進路ガイダンスを実施。「大学」、「科目選択や学習方法」など、時期に応じてきめ細かいガイダンスを用意しています。卒業生によるガイダンスは、生徒のモチベーションが高くなるため毎年好評です。



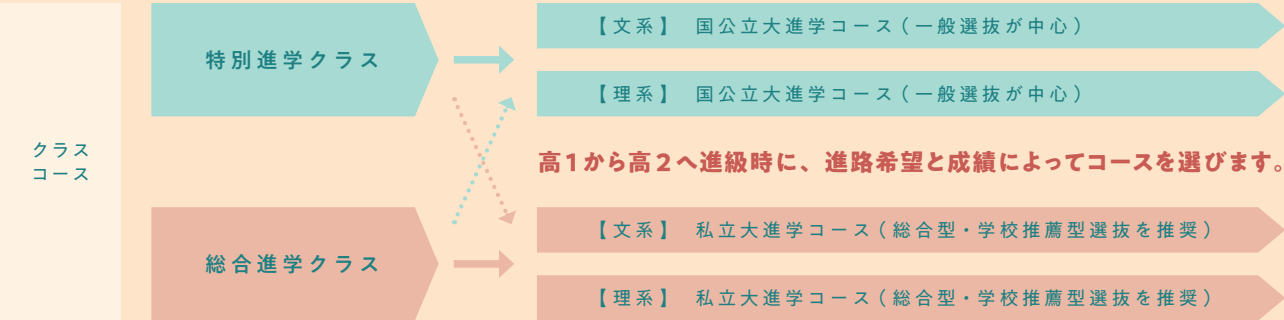
大学付属校並み!? 充実の指定校推薦枠

毎年、90を超える大学の400を超える学部・学科の指定校推薦枠があります。中央大・法政大・成蹊大・東京電機大・工学院大など多摩地区に付属高校のある大学群では約70枠、東京理科大・芝浦工大・東京都市大・東邦大・日大など理系群では90を超える推薦枠を各大学から頂きました(2023年度春入試時点の枠)。

進路指導部長 敷地 将史

学習サポート

習熟度・進路志望に合わせたコース制



長期休業中の講習

春・夏・冬休み期間は全学年の希望者を対象として、計100講座以上の講習科目を開講しています。本校の教員だけでなく、大手予備校講師（現役・経験者含む）も指導にあたっています。

駿台サテネット（映像講座）

「分野の先取りをしたい」「苦手な分野の復習をしたい」という個別の学習ニーズに応える映像講座です。駿台予備校の授業を、高校生全員がテキスト代を除き費用負担なしで受講でき、学力向上を図れます。

学習道場

本校舎地下にある学習道場には、独立したブース形式の自習机がおかれた「無言自習室」と、Wi-Fi環境を整備しwebを利用した学習ができる、オープンな雰囲気の「学習室」があり、19:30までの利用が可能。最大の特色は、常駐の大学生チューターが学習サポートをしてくれることです。

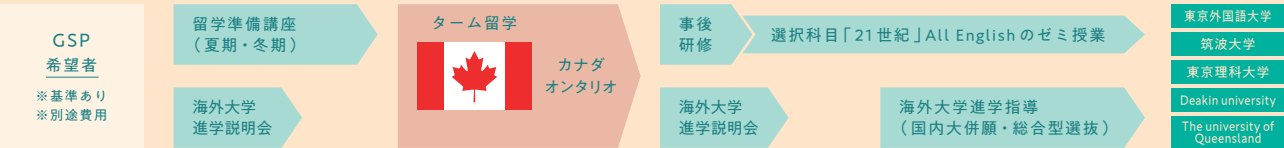


グローバル教育

「世界に挑む日本人」を育成する明法GSP

これからの時代では、文系・理系を問わず、「異文化の仲間との協力・問題解決を通して新たな付加価値を創出していく力」が必要とされています。明法GSP（グローバルスタディーズプログラム）では「英検2級・準1級の取得」「1人1校のターム留学」「21世紀型スキルの取得」を3本柱とし、丁寧な事前・事後研修とターム留学を通して、チャレンジ精神を兼ね備えたグローバル人材を育成していきます。GSP以外にも希望者対象の海外研修（シアトル）も用意しています。

グローバル・スタディーズ・プログラム（GSP）



※留学先は変更になる場合があります。

海外研修（高校1、2年生対象）

グローバルキャリアを考える10日間のホームステイプログラム。カレッジでの英語研修に加えて、現地で働く方からお話を伺います。人との出会いを通して、「自分はどうなりたいか」を考えることができます。



Student Voices

自分の中に新しい視点をつくる

留学を通じて自分の中に新たな視点が増えたと思います。今まで日本を離れたことがなかったので、今までとは違った考えを教えてもらいました。

GSP13期生 阿部 光之介さん 高校2年（明法中学校出身）

留学が自分を高めるきっかけに

異国の地で自分の英語が通じた時の喜びと自信は今も忘れません。人との出会いや繋がり大切さ、多様な文化の中での発見と学びを今後の活動にも活かしたいです。

GSP13期生 三木 蒼生さん 高校2年（清瀬市立清瀬第四中学校出身）

価値観が変わる 人生で最も濃い二ヶ月間

日本では触れることのできない新たな英語の楽しさ、難しさを実感した留学生活でした。二ヶ月間で得た様々な新しい経験は間違いなく私の価値観を広げ、成長させてくれました！

GSP13期生 栗城 美沙さん 高校2年（国立市立国立第二中学校出身）

明法生が答えます！

MEIHO Q&A

受験生の皆さんからよくいただくご質問をQ & A 形式でまとめてみました。
明法ならではの魅力や明法でのスクールライフがまるわかり！

Question

Q1 明法の良いところを 教えて！

A

明法生が口を揃えて言うのは、「生徒と先生の距離が近い」ということです。自ら積極的にコンタクトを取れば、先生はいつでも親身になって相談に乗ってくれます。実際に、明法の職員室にある相談コーナーでは、生徒と先生が話している姿を毎日のように見かけます。学習面以外にも、進路のことや人生相談に乗ってくれる先生もいます！

先生と気軽に話せる環境って、学校生活においてとても重要だと思います！



Question

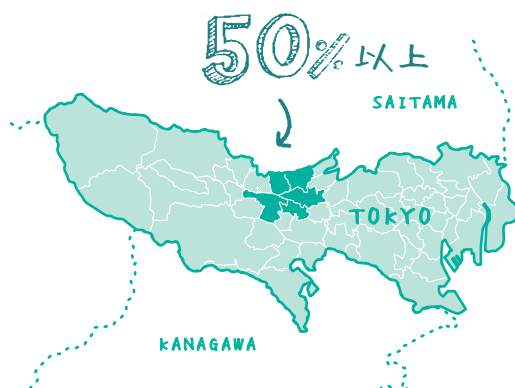
Q2 明法生の出身地や 通学方法は？

A

東村山市、東大和市、小平市、国分寺市、立川市、所沢市などの近隣地域から通学している生徒が半数を超えています。地元から高い評価をいただいています。そのため、通学方法としては、自転車通学が過半数を占めています。JR中央線と西武新宿線を結ぶバスが学校前を通り、JR武蔵野線からも近い明法には、幅広い地域から生徒が通っています。

小川駅からは徒歩通学のみとなりますが、その他の近隣の駅からは自転車通学も可能です。

(各駅の有料駐輪場の契約が必要となります)



Meiho Girls

学年によって女子の人数は異なりますが、どの学年もみんな仲良しです♪



明法では、女子生徒も大活躍！

2019年に男女共学化し、現在は共学化3～5期生が学校の中心を担っています。女性生徒会長も誕生するなど、男女の垣根がないアットホームな学校環境を実現しています。2022年度は生徒会役員生徒7名のうち5名が女子生徒で構成されていたり、クラスや部・同好会活動の中心メンバーになったりと、学校生活の様々な場面で女子生徒の活躍が見られました。今後は一体どんな活躍をしてくれるのか、とっても楽しみです！



Question

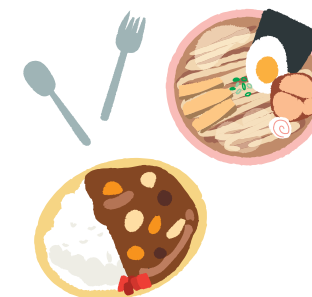
Q3 学食のおすすめメニューを 教えて！

A

明法の学食は、品揃えも豊富でたくさんのメニューを楽しめますが、中でも「日替わり丼」「カツカレー」「麺類」が人気！値段も全て300～400円とリーズナブルなので、家計にも優しいのがポイントです。また、サイドメニューとして不動の人気を誇る「唐揚げ」や「ポテトフライ」の他にも、2021年度に生徒会の発案で導入されたコンビニ自動販売機で軽食を購入する姿を日常的に見かけます。



人気商品はすぐに売り切れてしまうので要注意です！



Question

Q4 明法には どんな授業があるの？

A

明法では、講義形式の授業の他にプレゼンテーションやペアワークなど、「聞く」だけでなく「話す」授業が取り入れられています。ただ授業を聞いているだけでは理解しきれないことも、友達同士で話し合ったり、相手にわかりやすいように説明することでやっと本当の意味で理解できるようになる気がします。アクティブラーニング形式の授業のおかげで、インプットだけでなくアウトプットの力が身について、自分の考えを相手に伝えることが得意になりました！



部・同好会活動

CLUB ACTIVITIES



ソフト
テニス部は
2年連続でインターハイに
出場するなど好成績を
収めています！

様々な同好会が
集って、学内ライブを
実施することも！

運動系の部・同好会

- ソフトテニス部
- サッカー部
- 硬式野球部
- バドミントン部
- バスケットボール部
- 硬式テニス部
- 卓球部
- 水泳部
- 陸上競技部
- 棒術部
- 空手部
- 剣道部
- アウトドア山岳部
- バレーボール部
- 柔道同好会
- チアダンス同好会
- アメリカンフットボール同好会
- ダンス同好会
- ハンドボール同好会

文化系の部・同好会

- 科学部
- 吹奏楽部
- 囲碁・将棋同好会
- 軽音楽同好会
- 模型・ジオラマ同好会
- 美術同好会
- ESS 同好会
- クイズ研究同好会
- 演劇同好会
- 旅行写真同好会
- 生物同好会
- 競技かるた同好会
- 文芸同好会

委員会

- ◇ 生徒会総務
- ◇ 評議・監査委員会
- ◇ ホームルーム委員会
- ◇ 図書委員会
- ◇ 選挙管理委員会
- ◇ 公示委員会
- ◇ 明法祭実行委員会
- ◇ 体育祭実行委員会

※ 硬式野球部・サッカー部・
ソフトテニス部は本校の
強化指定部です。

4月

CALENDAR

- 入学式
- 遠足（予定）

5月

- 1学期中間考査

6月

- 体育祭
- 修学旅行（高2）

7月

- 1学期期末考査

8月

- 部・同好会夏合宿

9月

- 明法祭

10月

- スポーツ大会
- 2学期中間考査

11月

- マラソン大会
- 芸術鑑賞教室

12月

- 2学期期末考査

1月

- ターム留学
（～4月上旬）

3月

- 卒業式
- 学年末考査
- 海外研修（シアトル）



入学式



修学旅行

体育祭



明法祭

修学旅行



スポーツ大会



明法祭



マラソン大会

学校行事

SCHOOL EVENTS



キャンパス 施設紹介

CAMPUS & FACILITIES

キャンパスの広さは、
東京ドームの**1.2倍!**



⑧ 食堂
収容人数150人。昼休みと放課後に営業しており、定食から軽食や飲み物まで数多く販売しています。コンビニ自販機もあります。



⑪ 講堂
明法のシンボル。約1,100名収容でき、式典だけでなく東村山市の成人式にも使われます。



② 第2グラウンド (人工芝)
サッカーコート1面分の全面人工芝サブグラウンド。放課後は主にサッカー部・アメフト同好会が活動。



⑤ 第1体育館
1階に柔道場・剣道場・トレーニングルーム、2階にバスケットコート1面がとれる広さの体育館があります。



⑨ 理科棟
物理・化学・生物・地学の4区画に別れた余裕の作りとなっており、それぞれの分野の実験室と講義室があります。

⑫ 本校舎 (図書室)
本校舎地下中央にある「学びの中心地」。蔵書数は約35,000冊で、ここで学習する生徒も多いです。



学校生活を彩る多種多様なコーディネート

UNIFORM

2色から選べるセーターや多彩な制服オプションで自分だけのスタイルにカスタマイズが楽しめます。



男子

創立以来黒の詰襟学生服を伝統としています。オプションにはサックスのカッターシャツや3色のセーターの他に、チェック柄のスラックス (夏用) が新たに導入されました。

女子

伝統的なセーラースタイルにジャケットのニュアンスも取り入れた清楚なデザインです。2種類のスカートやセーター、ベストの他にも、3種類のリボンが新たに導入され、コーディネートは自由自在! 正装は、シックな無地のスカートかスラックスを選べます。

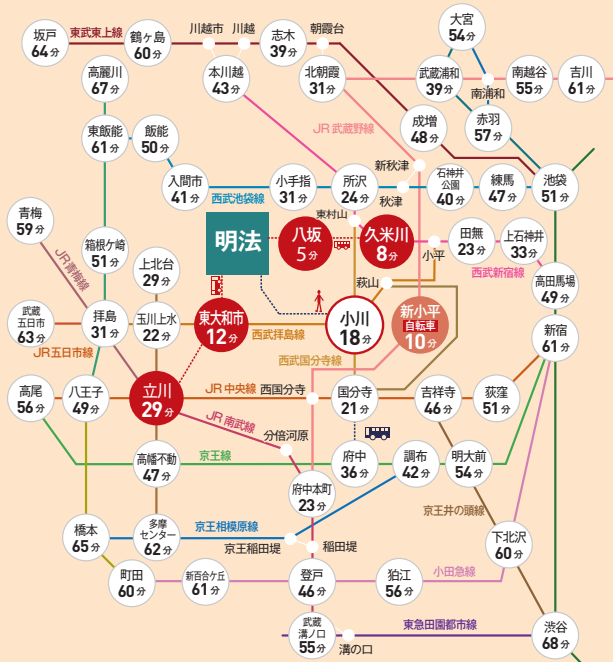
好きなコーデを探してみよう



ACCESS

通学1時間圏

※表記の時間は朝の時間帯で本校到着までにかかる時間の目安です。



通学方法



西武新宿線 西武池袋線	西武新宿線「久米川駅」南口1番乗り場より [立34] 系統バス7分「明法学院前」下車徒歩1分
西武拝島線	西武拝島線「東大和市駅」より [立34] 系統バス11分「明法学院前」下車徒歩1分
JR中央線	JR「国分寺駅」より西武多摩湖線に乗り換え、「八坂駅」より [立34] 系統バス5分「明法学院前」下車徒歩1分 JR「立川駅」北口7番乗り場より [立34] 系統バス28分 「明法学院前」下車徒歩1分
JR武蔵野線 JR南武線	JR武蔵野線「新小平駅」より自転車10分 (駅付近に有料月極駐輪場あり)
西武国分寺線	西武国分寺線・拝島線「小川駅」より徒歩18分



STUDENT DATA (在校生の出身中学校)

東京都	練馬区	大泉／大泉北／石神井／石神井西／石神井東／関／豊玉／八坂
東村山市 第一／第二／第三／第四／第五／第六／第七	杉並区 天沼／阿佐ヶ谷／神明／高南／中瀬／東原	
小平市 第一／第二／第三／第四／第五／第六／花小金井南／上水	世田谷区 弦巻	
東大和市 第一／第二／第三／第四／第五	板橋区 桜川	
国分寺市 第一／第二／第三／第四／第五／第六／第七／第九	稲城市 第三／第五	
立川市 第一／第二／第三		
国立市 第一／第二／第三		
小金井市 第一／第二／南／緑		
西東京市 田無第一／田無第二／田無第三／保谷／明保／柳沢／ひばりヶ丘／青嵐	所沢市 北野／向陽／小手指／狭山ヶ丘／中央／所沢／富岡／東／三ヶ島／美原／南陵／安松／山口／上山口	
東久留米市 久留米／下里／大門／中央／西／東／南	狭山市 柏原	
清瀬市 清瀬／第二／第三／第四／第五	飯能市 第一／加治／飯能西／美杉台	
府中市 第一／第五／第七／第八／第九／浅間	入間市 上藤沢／豊岡／東金子	
武蔵野市 第二／第四	新座市 第三／第五／第六	
三鷹市 第四／第六	志木市 宗岡	
日野市 第二／大坂上／七生／三沢	富士見市 西	
八王子市 川口／桐田／ひよどり山／四谷／いずみの森	坂戸市 住吉	
町田市 小山／金井		
武蔵村山市 第一／第三／第四／第五／村山学園		
昭島市 瑞雲／清泉／多摩辺／拝島		
福生市 第一／第二／第三		
羽村市 第一／第二／第三		
あきる野市 西／御堂		
青梅市 第一／第二／第三／西／泉／霞台／新町		
瑞穂町 瑞穂		
奥多摩町 奥多摩		

EVENT SCHEDULE

HPより要予約

7/17 [mon] 13:00-	オープンスクール (学校説明会 授業体験 部活体験・見学)
7/29 [sat] 14:00-	夏の学校説明会①
8/ 5 [sat] 10:00-	夏の学校説明会②
8/12 [sat] 10:00-	夏の学校説明会③
8/26 [sat] 14:00-	夏の学校説明会④
9/23 [sat] 終日	学校説明会(明法祭見学) ※学校紹介コーナーでの個別相談
9/24 [sun] 終日	明法祭見学 ※学校紹介コーナーでの個別相談
10/28 [sat] 15:00-	秋の学校説明会①
11/ 5 [sun] 15:00-	秋の学校説明会②
11/18 [sat] 15:00-	秋の学校説明会③
11/25 [sat] 15:00-	秋の学校説明会④

日程・時間は変更の可能性があります。
HPでご確認ください。

〒189-0024

東京都東村山市富士見町2丁目4-12

TEL: 042-393-5611 (代) FAX: 042-391-7129

www.meiho.ed.jp

