明法中学・高等学校

MEIHO Junior & Senior High School

SCHOOL GUIDE 2026

Meiho junior & Senior High School

Open up the Future

真理を探究し、未来を拓く人へ——

人間的なつながりを土台とした、
豊かな知性と創造力を育み
本物に触れる体験を通じて、
豊かな心と感性を磨く
緑や土の匂いが感じられる
広大なキャンパスで
生徒一人ひとりがのびのびと成長する

真理を探究し、未来を拓く人へ——
今日も明法の学びが始まります。

School Features

01 信頼関係を築き、寄り添う
少人数教育
→P.03

School Features

02 豊富な体験を通して、豊かな感性と心を育む
本物に触れる教育
→P.04

School Features

03 未来を切り拓く豊かな学び舎
充実した環境と自由な校風
→P.05

School Features

04 科学的思考力と問題解決力を磨く
サイエンスGE
→P.07

School Features

05 グローバルな人材を育成する
国際教育プログラム
→P.09

School Features 01

信頼関係を築き、寄り添う

少人数教育

常勤教員1名あたり、13名という少人数教育。きめ細かなサポートで生徒を見守ります。

テラコヤ

中学1年生・中学2年生を対象として、放課後に補習や学習フォローを行う学習会があります。

週末課題と週明け確認テスト

週末に国数英の課題に取り組み、週明けに確認テストを行います。短いスパンでの課題と確認テストは、学習した内容の復習を繰り返すことで、基礎学力を身につけます。

定期考査の解き直し

理解すべき学習内容が詰まった年間5回の定期考査を徹底的に解き直しすることで、基礎学力を定着させます。さらに、大学受験に向けた学習にまで続く実践力を養成します。

3点固定

「起床時間」「就寝時間」「学習開始時間」を固定することで、学習中心の生活が出来るように指導しています。

Message

少人数教育で得られたもの

中学3年　Gさん

1クラスの生徒数が少なく、先生1人あたりの生徒の数が少ないので、たくさん質問をし、疑問をすぐに解決して理解を深めることができます。また、授業で学習した内容を週末課題として復習することで、月曜日に行われる週明けテストで定着しているかを確かめることができるので、自宅学習の習慣が身につきました。

School Features 02

豊富な体験を通して、豊かな感性と心を育む

本物に触れる教育

伝統の理科実験、オーケストラ授業から、ロボットプログラミングや留学を目指す国際教育まで。

明法の理科

物理・化学・生物・地学の講義室と実験室を備えた理科専門棟で行われる理科の授業は、豊富な実験・観察を通じて、「自分で考え、仲間と話し合い協力する体験」を繰り返します。現象に「五感」で触れて感動し、自分で考え、仲間と協力し合うことが、本当の意味で科学を“理解”することにつながります。

明法の器楽

器楽の授業は、レッスン室も備えた音楽棟で行われます。フルオーケストラを編成できる楽器数を備えており、各楽器のエキスパートがグループ単位で授業を行います。全員が初心者であるため、楽器の持ち方から丁寧に始めます。集大成は明法祭での演奏です。学年が一つになる一体感、大きなステージを終えた達成感は生徒たちの生涯の宝物になります。

Message

全員でオーケストラに挑戦

中学2年　Tさん

器楽の授業では、全員がオーケストラに挑戦します。1年生から練習を始め、2・3年生では文化祭でその成果を披露します。弦楽器、金管楽器、木管楽器の中から興味のある楽器を体験し、適した楽器が割り当てられます。オーケストラには一人ひとりの連携が欠かせません。“美しい和音”が完成した時には、やりがいを感じます。

School Features 03

未来を切り拓く豊かな学び舎

充実した環境と自由な校風

広大な敷地に専門性の高い学びを実現する
施設・設備を備え、仲間との“きずな”を深め、
ともに成長する生徒主体の校風が息づいています。

広大な敷地と充実した施設

東京ドームの1.2倍を誇る広いキャンパスに、理科専門棟・音楽棟・400mトラックのとれる第1グラウンド、全面人工芝の第2グラウンドに加え、宿泊も可能な学習施設まで揃っているのが明法の自慢です。

生徒と教員の距離が近い

明法の良さを生徒に聞くと「生徒と先生の距離が近くて、相談しやすいし、アットホーム」と返ってきます。そんな雰囲気の中で、生徒はのびのびと「なりたい自分」をめざして学校生活を送っています。誰にでも「居場所」がみつかる雰囲気の学校です。

生徒自治

生徒の「自治意識」と「自治能力」を高めることを大切にしています。体育祭実行委員会・明法祭実行委員会・修学旅行実行委員会などが思い出に残る行事の企画運営を担い、社会の一員としての自覚と責任感（協調性）を身につけます。また、生徒会を中心に女子制服にリボンのオプションを追加したり、食堂にコンビニ自販機を設置するなど、学校生活がより良いものとなるよう意見を取り入れています。

Message

一度きりの高校生活を
かけがえのないものにするために！

高校2年　Kさん

私が明法を選んだ一番の理由は、生徒と教員の近い距離感と居心地の良さでした。生徒の声をより反映させた学校を作るために、生徒と学校を繋ぐ役割を持つのが生徒会です。生徒会はリーダーシップが強いイメージかもしれませんが、前向きに取り組みたい気持ちだけで充分に価値があります！ぜひ、明法で生徒会活動をしてみませんか。

Message

明法高校には
成長できる環境があります！

高校3年　Sさん

高校サッカー部に入り、選手としても人としても成長ができていると感じます。明法高校には成長できる環境があります。日々チームや自分の課題に向き合い、努力を積み重ねていくことの大切さを先輩やチームメイトから学びました。この文化を継承していくためにも、これからも自分たちで決めた目標に向かって常昇して行きたいです。

これからの時代に必要なスキルを身につける

4Cプログラム

2024年度から、教育プログラムが進化しました。
教科横断的な学習が21世紀型スキルの育成につながります！

Fostering 21st Century Skills

Creativity
創造性とイノベーション

Communication
意思疎通

Collaboration
他者との協働

Critical-thinking
批判的思考と問題解決

「国際社会への貢献」を目指し、4つのスキルを養成するプログラム

School Features
04

サイエンスGE
（グローバルエンデバーズ）

今の社会では、科学的な思考や方法が文系・理系の枠を越え、自然科学から人文科学まであらゆるもののベースとなっています。サイエンスGEは、科学的な知識や経験をあらゆる分野に生かせる力を身につけ、多様性のある（GLOBAL）未来を拓く人材（ENDEAVORS）を育てます。

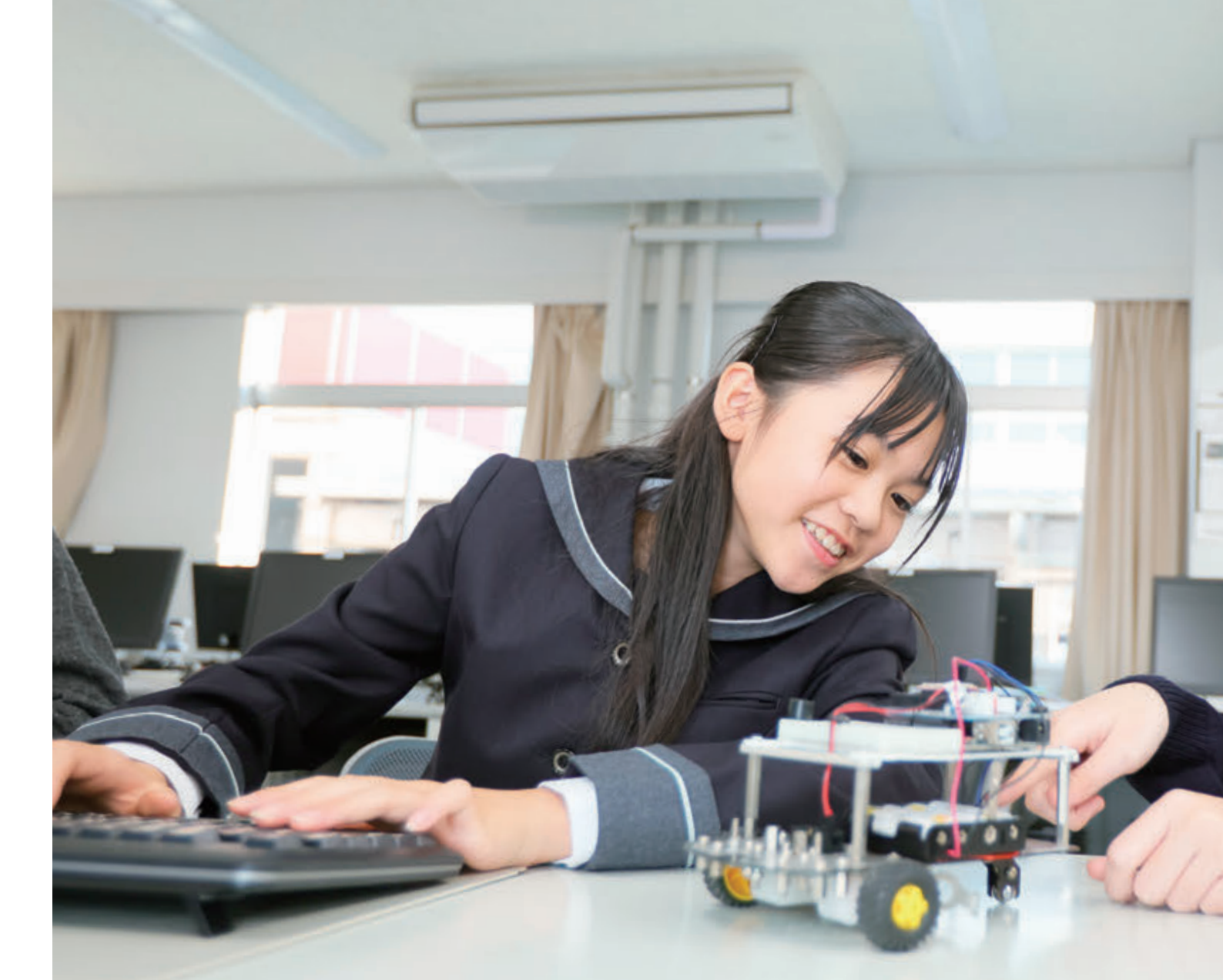
P.07

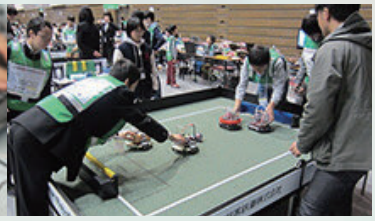
School Features
05

GSP
（グローバル・スタディーズ・プログラム）

従来より、高校にはターム留学を中心とした「GSP」がありましたが、中学に「GSP foundation」を新設し、高校でのターム留学に向けて、外部施設も活用した国際教育を行います。明法オリジナルの英会話カリキュラムで、教員の手助けなく、英語で自分の考えを伝えるための表現力や会話をリードするスキルを中学の3年間で養います。

P.09





中学1年
【プレプログラム】

GE講座(週1時間／必修)
○プログラミング基礎
○ロボット(ライントレース)
○実験(照度測定・照度計作り)
○プレゼンテーション基礎

コンテスト
○スペースロボットコンテスト(SRC)
○ロボットプログラミングコンテスト
(校内)

中学2年
【メインプログラム】

GE講座(週2時間)
○プログラミング発展
○ロボット課題解決
○実験(GPS・地球の大きさを測る)
○ポスタープレゼンテーション

コンテスト
○スペースロボットコンテスト(SRC)
○ロボカップジュニア(RCJ)
サッカー・エントリー・リーグ

中学3年
【メインプログラム】

GE講座(週2時間)
○プログラム応用
○ロボット製作
○3Dプリンター・立体造形
○実験(ペットボトルロケット・軌跡解析)

コンテスト
○ロボカップジュニア(RCJ)
サッカー・ライトウェイト・ユース
○情報オリンピック

School Features 04

答えが一つではない課題に挑戦し
科学的思考力と問題解決力を磨く

サイエンスGE

GE講座では「グローバルとは価値観の違う者同士が協働すること」を基本理念として、プログラミング・科学的実験・プレゼンテーションを主軸にして学び、科学的な考え方を基にした問題解決力・コミュニケーション能力を育てていきます。

プログラミング

最初は、ロボットを正確に動かすために、ボタン配置による基礎プログラミングを学びます。さらに、コード入力による発展プログラミングを学び、科学的な思考力を養います。

ロボット

単純なロボットを動かすことから始めていき、学年が上がると、全方向に移動可能なロボットを作って2対2でサッカーの試合をします。ロボットの製作は、3Dプリンターを使って機体をデザインしたり、攻守に特化させたりしていきます。

実験講座

GPS実験「地球を測ろう！」では、エラトステネスの実験の現代版として、GPS、Excel、高校数学の三角比を用いて極方向と赤道方向の地球の一周の距離を求めます。ペットボトルロケットで「飛行軌跡を解析する」実験では、水量・発射角・空気圧の条件を変えて飛行の様子をコマ撮りし、Excelで軌跡を解析します。条件による飛距離や軌跡の変化を研究し、研究結果をお互いに発表しあいます。

コンテスト

各種GE講座で学んだ内容を実践する場として、スペースロボットコンテストやロボカップジュニアのサッカー部門、情報オリンピックなどの外部大会に参加します。

高校1年
【メインプログラム】

GE講座
- ○コード・プログラミング
- ○ロボット製作
- ○3Dプリンター・立体造形
- ○Processing（ビジュアルプログラミング）

コンテスト
- ○ロボカップジュニア（RCJ）
  サッカー・ライトウェイト
- ○情報オリンピック

高校2・3年
【フューチャープログラム】

個々の進路へ
つなぐ
個別指導

Message

私の原点

2022年度卒業生
東北大学進学　Nさん

GEコースを通じてロボットやプレゼン、ディベートなど多くの大会に出場する中で何度も壁に直面しましたが、その度に先生方や仲間の助けを借りて乗り越えることができました。これらの経験は受験を経て、そして大学に通う現在でも大きな自信となっています。希望した進路を実現できたのも、自由な校風と、先生との距離の近さがあったからだと思います。

中学1年
【プレプログラム】

GSP foundation

GSPf講座(週1時間／必修)
○英検4級以上取得に向けた明法オリジナルカリキュラムに基づいた英会話

国際交流プログラム
○English Shower Camp(ESC) 3days

中学2年
【メインプログラム】

GSP foundation

GSPf講座(週2時間相当)
○英検3級以上取得に向けた明法オリジナルカリキュラムに基づいた英会話

国際交流プログラム
○English Shower Camp(ESC) 3days
○Tokyo Global Gateway(TGG) 1day

中学3年
【メインプログラム】

GSP foundation

GSPf講座(週2時間相当)
○英検準2級以上取得に向けた明法オリジナルカリキュラムに基づいた英会話

国際交流プログラム
○Tokyo Global Gateway(TGG) 1day
○British Hills in Fukushima(BH) 3days

School Features 05

明法オリジナルカリキュラムに基づいた英検準備講座(英検2級以上)

国際教育プログラム

「英検2級・準1級の取得」「1人1校のターム留学」「21世紀型スキルの修得」を3本柱とし、グローバル人材を育成していきます。

GSP foundation(グローバルスタディーズプログラムファウンデーション)コース

高校1年生対象のGSP(グローバルスタディーズプログラム)に向けて、英語でのコミュニケーションの素地を涵養する中学生対象の明法オリジナルコース。授業は、海外経験のある日本人教師と外国人教師によるTT(Team Teaching)で展開されます。生徒達は発音や語彙・文法はもちろん、ジェスチャーやリアクションの効果的な使い方を学んでいきます。

GSP(グローバルスタディーズプログラム)

「英検2級・準1級」「ターム留学」「21世紀型スキルの修得」の3本柱とした、高校生1年生対象の明法オリジナルプログラム。ターム留学での学びを最大化するために、「英検準備講座(毎週1回)」「留学準備講座(年間8時間)」の2つの講座を提供しています。これらの講座を通して、発信型の英語力と自ら(と自国)を客観視する力を身に付けます。

オリジナル科目 21世紀

高校2年・3年で設置している選択科目です。「4つのC」に代表される21世紀型スキルを、オールイングリッシュゼミ形式の参加型授業で身に付けていきます。授業は、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals:SDGs)の中から生徒自身が興味のあるテーマを選び、そのテーマを中心に学習を進めていきます。2学期・3学期では、グループワーク&リサーチの成果をクラス内プレゼンテーションで共有します。国際社会に対応できる英語運用力とそれを表現するための基礎教養や調査・発表・議論などの手法を学べる授業です。

海外研修

GSPターム留学とは別に、本校ではテーマに沿った海外研修を希望者対象に提供しています。グローバルキャリアを考える10日間のアメリカ研修では、カレッジでの英語研修に加え、大学訪問や現地で働く日本人の方からのお話を伺います。人との出会いを通して、「自分は将来どうなりたいか」を考えることができるようになります。

高校1年
【メインプログラム】

GSP

GSP講座
○留学準備講座
○英検準備講座
（英検2級以上を目指す）

国際交流プログラム
○ターム留学（ニュージーランド）
1月下旬～ 4月上旬

高校2･3年
【フューチャープログラム】

英語で
社会課題を学ぶ
○21世紀（学校設置科目）

Message

留学から得た、広がる可能性

2024年度卒業生
都留文科大学進学　Mさん

GSPでは、出発に向けての準備や英語力の事前講座があり、不安を解消することができました。ターム留学先でたくさんの出会いや挑戦がありましたが、それらは自分に変化や自信、感動を与えてくれ、有意義で貴重な経験となりました。これから様々な形で活かしていきたいと思っています。

Career Guidance

進路指導

一人ひとりの進路実現に、教員や進路指導アドバイザーが寄り添います

キャリア相談室

キャリア相談室は、生徒の疑問や不安に耳を傾け生徒自身が答えを出せるよう、経験豊富な進路指導部の教員や進路アドバイザーに時間をかけて相談できる場所です。大学入試の過去問題の貸し出しも行なっています。

駿台サテネット（映像講座）

「分野の先取りをしたい」「苦手な分野の復習をしたい」という個別の学習ニーズに応える映像講座です。駿台予備校の授業を、高校生全員がテキスト代を除く費用負担なしで受講ができ、学力の向上を図れます。

学習道場

本校舎地下にある学習道場には、独立したブース形式の自習机が置かれた「無言自習室」と、wi-fi環境を整備しインターネットを利用した学習ができる、オープンな雰囲気の「学習室」があります。最大の特色は常駐の大学生チューターが学習をサポートしてくれること。高校生は19時30分までの利用が可能です。

共通テストまでの「現役合格ロードマップ」

大学入学共通テストを見据えて、高校2年の12月に始動します。テストまでの400日を4期に分け、各時期で学習すべき内容や志望進路決定に向けたシートで目標を設定し、志望進路実現という「ゴール」を目指します。

長期休業中の講習

春・夏・冬休み期間は全学年の希望者を対象として、計100講座以上の講習科目を開講しています。授業の補習から大学受験対策講座まで、生徒の習熟度や目的に合わせて開講します。

進路指導 >

進路実績 >

■ 習熟度・進路志望に合わせたコース制

高校1年から高校2年へ進級時に、進路希望と成績によってコースを選びます。

特別進学クラス →
- 【文系】国公立大学進学コース（一般選抜が中心）
- 【理系】国公立大学進学コース（一般選抜が中心）

総合進学クラス →
- 【文系】私立大学進学コース（総合型・学校推薦型選抜を推奨）
- 【理系】私立大学進学コース（総合型・学校推薦型選抜を推奨）

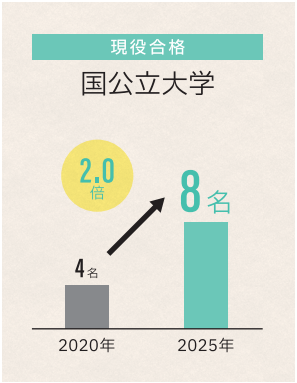
進学実績

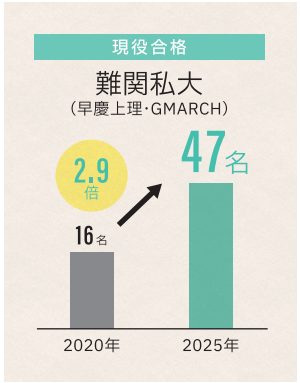
2025年春の現役合格率は約90％。
少人数教育を活かして、生徒の志望進路実現をきめ細かくフォローします。

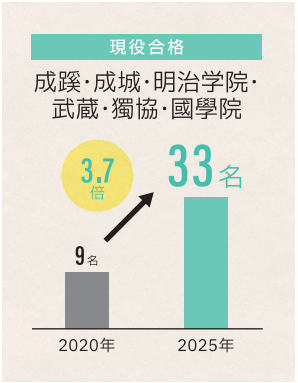
現役合格

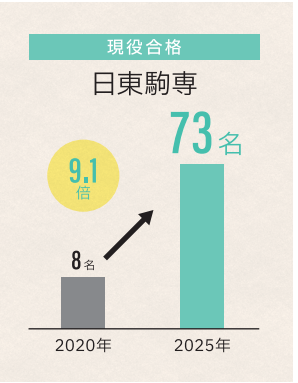
国公立大学 8名合格！

東京外国語・東京都立・岩手など









主な指定校推薦枠

中央大	成蹊大	麻布大	100を超える大学、400を超える学部・学科の指定校推薦枠があります。
法政大	成城大	昭和薬科大	
東京理科大	東京電機大	東京工科大	
獨協大	東京都市大	芝浦工業大	
東京農業大	日本大	順天堂大　など	

2025年春の大学合格実績（カッコ内は現役）　卒業生数212名

国公立大学

岩手	1(1)
東京外国語	2(2)
山梨	2(2)
東京都立	1(1)
都留文科	1(1)
東京農工	1(1)
大阪	1(0)

私立大学

慶應義塾	3(0)	成蹊	12(11)	日本女子	1(1)	日本薬科	1(1)
早稲田	1(1)	成城	2(2)	昭和女子	3(3)	横浜薬科	1(1)
東京理科	7(6)	武蔵	3(3)	女子栄養	1(1)	東京薬科	4(4)
明治	8(7)	國學院	10(10)	共立女子	1(1)	北里	5(3)
青山学院	3(2)	日本	23(19)	東京電機	2(2)	順天堂	2(2)
立教	11(9)	東洋	31(29)	芝浦工業	7(7)	多摩美術	1(1)
中央	13(13)	駒澤	11(10)	工学院	11(10)	武蔵野美術	3(3)
法政	7(7)	専修	18(15)	東京農業	6(6)		
学習院	3(2)	東京女子	1(1)	東京医科	2(2)		

その他多数合格

Interview

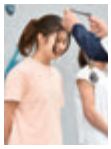
生徒と教師の人間的なふれ合いを通して、深い信頼関係を築き上げる——
開校以来の精神が息づいています。

Student & Graduate

先生方のサポートが文武両道を支えてくれるからやりたいことをとことん欲張れる

Profile

スポーツクライミングの現役選手として、全国レベルの実力を持つ3姉妹。日本選手権やジャパンカップ、さらに日本代表としても活躍の場を広げています。



Q. 明法を選んだ理由は？

K・Mさん　高校見学で先生方の温かい雰囲気に惹かれ、勉強とクライミングの両方に全力で取り組みたかった私にとって、文武両道を全力で応援してくださる環境に魅力を感じました。

K・Yさん　高等学校選抜選手権に姉妹で出場し、団体入賞をしたいとの想いからです。高校での姉の様子を見て、先生方の生徒一人ひとりに向き合って考えてくれるところに魅力を感じました。

Q. 明法のおすすめポイントは？

K・Sさん　先生とのコミュニケーションが取りやすく、授業でわからなかったことや進路のことなど、些細なことでも質問や相談をしやすい環境です。

K・Mさん　自分のやる気次第で、やりたいことをとことん欲張れる。先生方がたくさんサポートしてくださるため、自分の気持ちさえあれば、勉強もその他のことも両方ともに全力で打ち込めます。

Q. 楽しかったことや嬉しかったことは？

K・Yさん　実行委員を務めた体育祭で、クラスのみんなと協力したり、応援をしながら取り組み、体育祭が終わる時にはクラスの絆がより一層深まっていることが実感できたことです。

K・Sさん　沖縄への修学旅行です。本島から離れた伊江島での民泊では、沖縄ならではの貴重な体験が凝縮されていて、クラス、そして学年の仲がより一層深まったと強く実感できました。

卒業生からのメッセージ >

Student & Teacher

充実した明法での生活

僕は明法の学校生活がとても充実していると思います。その理由は2つあります。1つ目は、明法は本物を見ること、実際にやってみることができ、楽しみながら学ぶことができることです。2つ目は、強い部活動や、他の学校にはない部活動があることです。それに打ち込めることで、貴重な経験ができると思います。また、チームで団結して行うのでその部活動の技術だけでなく、人としての成長や部員同士で切磋琢磨し合えると思います。

Student & Teacher

勉強を超えた学びを得られた6年間

僕の明法生活は、勉強だけでなく様々な大切なことを恵まれた環境で学ぶことができた6年間でした。普段から様々な先生と気軽にコミュニケーションを取れたことは特に良かったです。大学受験の際も、面接練習や小論文などの添削を先生方に気軽に頼めたことが合格に繋がったと思っています。他にも、GSPプログラムでのカナダ留学や21世紀授業の中で英語や異文化について考えることができたのはとても貴重な体験でした。

歴史　●1964年開校

2024年に
60周年
を迎えました。

1964年に男子校として開校。2019年度に高校を共学化し、2025年度には完全共学校としてスタートしました。

ターム留学生

221名

GSPは過去15年の歴史でターム留学に221名を派遣。その中には英検1級取得者や海外大学への進学者もいます。

少人数教育

常勤教員　1名あたり　生徒　13名

開校以来の少人数教育。生徒と教員の距離が近く、人間的な触れ合いを大切にするアットホームさがあります。

敷地面積

東京ドームの
1.2倍

広く緑の豊富なキャンパスと充実した施設に恵まれ、生徒はのびのび学校生活をエンジョイできます。

教員平均年齢

44歳

若手からベテランまで個性豊かで、何よりも生徒想いの教員が生徒に寄り添います。

平均通学時間

40分

自転車での通学も可能で、近隣から通学する生徒が半数を超えますが、いくつかの最寄り駅を利用できて便利です。

1
MEIHO Data
データで見る明法
Meiho School Life

高校クラス数

7クラス×3学年

高校1年は特別進学コースが1クラス、総合進学コースが6クラス。高校2･3年は進路別や選択科目別のクラス編成で、各クラスの生徒数は25～35名です。

中学クラス数

2クラス×3学年

1クラスの生徒数は15名～20名で、1学年2クラス編成となっています。

Meiho School Life

MEIHO Data
School Uniform
Club Activities
Facilities
One Day
Event Schedule

Girls' Style

Boys' Style

2

School Uniform

制服

Meiho School Life

制服 >

男子は伝統の詰襟学生服、
女子はディテールにこだわったセーラースタイルで。
充実したオプションと組み合わせて、
お気に入りのコーディネートを探してください。

Boys' Items

セーター

ワイシャツ（長袖）

ワイシャツ（半袖）

学生ズボン

Girls' Items

セーター

セーラーブラウス（長袖）

セーラーブラウス（半袖）

ワイシャツ（長袖・半袖）

ニットベスト

リボン

スカート

スラックス

登校

西武線「小川駅」から徒歩、JR「立川駅」や西武線「久米川駅」からバス利用など、いろいろな通学ルートがあります。自転車通学も可能です。

朝のHR

10分間は集中して朝学習または読書。その後、担任の先生から連絡があります。
水曜日は生徒朝会が行なわれます。

午後の授業

午後は5・6時限の授業。土曜日の授業は4時限までです。

帰りのHR

1日のまとめ、宿題の確認などが行なわれます。
それが終わると当番が教室などを清掃します。

3

One Day

1日の生活

Meiho School Life

クラスの仲間、先輩や後輩、
そして個性豊かな先生と過ごす学校生活。
明法で過ごす一日が未来への礎になります。

＜1日の流れ

午前中の授業

午前は1～4時限の授業。教室には電子黒板が入っています。
Chromebookを利用した授業もあります。

昼休み

お弁当を食べたり、学食で定食やカレーやラーメンを食べたり。
食堂内にはコンビニ自販機もあります。

部・同好会活動

放課後は生徒それぞれが広いキャンパス内で活発に部・同好会活動。
週1回委員会活動もあります。

最終下校 夏18:00　冬17:30

強化指定部は 18：30 最終下校です。
学習道場を利用する場合は19:30まで学習することができます(高校生のみ)。

4

Club Activities

部活動・同好会

Meiho School Life

広いキャンパスと充実の施設で活動する部活動・同好会。
同じ目標に向かって仲間と共に、心と身体を大きく成長させます。

★＝強化指定部　中＝中学　高＝高校

Sports Clubs【運動系】

★ソフトテニス部 中 高

★サッカー部 高

★硬式野球部 高

バドミントン部 中 高

バスケットボール部 中 高

卓球部 中 高

水泳部 中 高

陸上競技部 高

棒術部 中 高

空手部 中 高

剣道部 中 高

バレーボール部 高

硬式テニス部 高

ハンドボール部 高

チアダンス同好会 中 高

ダンス同好会 中 高

アウトドア・山岳同好会 中 高

部活・同好会 >

Cultural Clubs 【文化系】

科学部 中 高

吹奏楽部 中 高

囲碁・将棋同好会 中 高

軽音楽同好会 高

模型・ジオラマ同好会 中 高

美術同好会 中 高

クイズ研究同好会 中 高

旅行写真同好会 高

生物同好会 中 高

競技かるた同好会 中 高

文芸同好会 中 高

家庭科同好会 中 高

強化指定部の主な活動実績

ソフトテニス部

【高校】

- インターハイ出場(2024年～2021年、2019年)
- 全国選抜大会出場(2023年)
- ハイスクールジャパンカップ出場(2024年)
- 関東大会個人戦　第3位・第5位(2023年)　団体戦 準優勝(2024年)
- 全国私学大会出場(2024年～2021年、2019年～2014年)
- 東京都高体連大会優勝(2024年春季団体戦、2023年新進個人戦、2019年総体)

ソフトテニス部

【中学】

- 全国中学校大会出場(2017年)
- 関東大会出場(2022年、2019年～2014年)
- 関東インドア大会団体第2位(2019年、2017年)
- 全日本ジュニア大会団体第3位(2016年)
- 東京都大会団体第2位(2018年、2017年)　第3位(2024年、2019年、2016年)
- 東京都私学大会団体優勝(2024年、2022年、2019年～2016年)

サッカー部

- 地区トップリーグ(T5) グループリーグ3位 全体9位(2024年)
- 第103回全国高等学校サッカー選手権大会 東京都Bブロックベスト16(2024年)
- 8地区新人選手権大会 第3位(2024年)
- 第102回全国高等学校サッカー選手権大会 東京都Bブロックベスト16(2023年)
- 8地区ユースリーグ1部1位(2023年)

硬式野球部

- 春季大会本大会2回戦進出(ベスト64、2023年)
- 東村山カップ優勝(2023年、2022年)
- 秋季大会 本大会出場(ベスト64、2022年)

5

Facilities

施設紹介

Meiho School Life

学校生活を支える
充実の施設設備。
広大な学び舎で、
仲間たちのと絆を深めます。

■ 講堂

優れた音響と本格的な舞台装置を備え、1,014名収容可能。入学式･卒業式などの式典、明法祭･芸術鑑賞教室･生徒朝会などに利用されています。

■ 第1グラウンド

400mトラック8コースや正規サイズのサッカーコート（105×68m）が十分にとれるメイングラウンド。授業や部活動に加え、体育祭やスポーツ大会に使用されます。

■ 明法学院ハウス

約40名が宿泊できる宿泊型学習施設。長期休業中の学習合宿、部活動･同好会の合宿など、さまざまな宿泊行事に利用されます。

■ 第2グラウンド

ナイターも完備した、約50×70mの全天候型人工芝のサブグラウンド。小雨でも使用することが可能です。

■ テニスコート

全天候型人工芝のオムニコート4面は通年で使用することが可能です。

施設案内 >

バーチャル校舎案内もこちらから

【本校舎】

■ 図書館

本校舎の地下中央にある「学びの中心地」。約35,000冊の蔵書を誇り、ここで学習する生徒も数多くいます。

■ AL教室

「21世紀型授業」が行いやすいよう、電子黒板・Wi-Fi環境・可動式の机イスを整えた教室です。

■ 第2視聴覚室

収容人数は計約100名。パーテーションで3教室に分割でき、それぞれの教室に電子黒板が設置されています。

【体育館】

■ 第1体育館

メインの第1体育館には、1階に柔道場・剣道場・トレーニングルームを設置。2階にはバスケットコート1面がとれるフロアも有しています。

■ 柔道場

50畳の柔道場。畳の下には衝撃を和らげるスプリングを設置しています。

■ 剣道場

試合場1面を備えた専門の剣道場です。

【特別教室棟】

■ サイエンスGE教室

GE講座やロボットプログラミング大会の準備活動に利用されています。

■ 第1視聴覚室

学年集会などが開催できる多目的ホール。収容人数は150名。

■ 家庭科室

普通教室の約2倍の広さがあり、調理室・被服室を兼用しています。

■ 技術室

普通教室の約2倍の広さがあり、各種工作機械も充実しています。

■ 美術室

美術室は2教室あり、作品制作に集中できる環境です。

■ 食堂

収容人数150名。昼休みと放課後に営業しており、定食・軽食、飲み物まで数多く販売しています。コンビニ自販機も設置。

【理科専門棟】

■理科実験室／理科講義室

本 物に触れる学びを支える理科専門棟は、物理・化学・生物・地学の4区画に分かれ、それぞれに講義室、実験室、準備室などを備えています。

【音楽棟】

■ 大教室／レッスン室

100名が入る大教室と、パートごとの使用が可能な6つのレッスン室があり、200以上の楽器と最新の音響システムを備えています。

5

Event Schedule

年間行事

Meiho School Life

二大行事である体育祭と明法祭は中高同時開催。
委員会の生徒が力を合わせて行事を作り上げます。

※年度によって変更になることがあります。

4 Apr
- 入学式

5 May
- 1学期中間考査

6 Jun
- 体育祭
- 修学旅行(高2)
- 研究旅行(中3)
- フィールドワーク(中2)

7 Jul
- 1学期期末考査

8 Aug
- 部活動・同好会 夏合宿(校内・校外)

9 Sep
- 明法祭

■体育祭

中高合同で開催され、実行委員が企画・運営します。高校生はお揃いのクラスTシャツを着て、クラスの団結、仲間との絆を深めます。全員でバトンをつなぐ最終種目「明法リレー」は最高に盛り上がります。

■フィールドワーク(中2)

行き先は年度により異なりますが、2024年度は静岡県で自然・産業・環境について現地調査を行い、理解を深めました。2泊3日の行程で、班行動を中心とした団体行動を学び、宿泊を共にしてより良い友人関係を築くことも大切な目的です。

■研究旅行(中3)

京都、奈良方面で日本の歴史文化について学びます。建仁寺での座禅体験や事前学習と担任のアドバイスで作成したテーマとプランに沿った班別行動、タクシーを利用しての研修など3泊4日の研究結果は事後学習でまとめ発表します。

■修学旅行(高2)

4泊5日で沖縄に行っています。南部戦跡を巡り、貴重な話に耳を傾け、平和の尊さを肌で感じ、班別タクシー研修などで沖縄の文化や歴史、基地問題などを学習します。またフェリーで伊江島に渡り民泊し、綺麗な海に囲まれた沖縄の離島ならではの人と人のつながりや温かさを体験します。

行事 >

10 Oct
- 2学期中間考査

11 Nov
- マラソン大会
- 芸術鑑賞教室
- 探究旅行(中1)
- スポーツ大会

12 Dec
- 2学期期末考査

1 Jan
- ターム留学
  (～ 4月上旬)
- 百人一首大会(中学)

2 Feb

3 Mar
- 卒業式
- 学年末考査
- 海外研修
- 修了式

■明法祭

中高合同で開催され、実行委員が企画・運営して開催される学校行事です。個性あふれる入場門を入ると、クラスやサークルごとに趣向を凝らした演劇・映画・飲食店・ゲーム・展示などで、来校される皆さんをおもてなしします。中学2年・3年の学年全員によるオーケストラ演奏は多くの観客を集めます。

■マラソン大会

開校以来毎年実施している中高合同開催の伝統行事です。それぞれが自分の目標を定めて、走ります。中高それぞれ個人上位20位までの生徒が表彰され、またクラス対抗でも順位を競います。

■百人一首大会(中学)

毎年1月下旬に中学生全員で行われる伝統行事です。日本の伝統文化に触れながら競技を楽しみます。国語の授業やホームルームなどで練習を重ね、本番に臨みます。各クラスで5名前後のチームを編制し、学年の枠を取り払った団体戦を行います。合計2試合の結果で団体戦の優勝チームと個人戦の優勝が決まります。

■探究旅行(中1)

1泊2日で行います。2024年度は、1日目に日本橋クルーズに乗船し、東京臨海防災公園を訪れました。2日目は、浅草演芸ホールでの落語鑑賞や食品サンプル作りも体験しました。行き先は年度により異なります。事前学習をもとに施設見学を行い、「自然科学」や「社会科学」についての興味・関心・理解を深め、学年で宿泊を共にし、よりよいチームワークをつくることを目的としています。

■スポーツ大会

中高のHR委員会が企画・運営して開催される球技大会です。例年、サッカー・ソフトボール・バスケットボール・バレーボール・ドッジボールなどから2～3種目が選ばれ、クラス対抗で競い合います。HR担任も参加し、クラスの団結が強まります。

Curriculum

カリキュラム

中学校

	1年次		2年次		3年次	
1	国語	5	国語	5	国語	5
2						
3						
4						
5						
6	数学	6	数学	5	数学	5
7						
8						
9						
10						
11	英語	5	英語	5	英語	5
12						
13						
14						
15						
16	社会（地理）	4	社会（歴史）	4	社会（公民）	4
17						
18						
19						
20	理科	4	理科	4	理科	4
21						
22						
23						
24			保健体育	3	理科実験	1
25	保健体育	3			保健体育	3
26						
27			音楽	2		
28	音楽	2			音楽	1
29			美術	1	美術	1
30	美術	1	技術家庭	2	技術家庭	2
31	道徳	1				
32	技術家庭	1	道徳	1	道徳	1
33	特別活動	1	総合 GE or GSPf	3	総合 GE or GSPf	3
34	総合	1				
35	GE	1				
36	GSPf	1	特別活動	1	特別活動	1

高等学校

	1年次		2年次 国公立大学進学コース 文系		2年次 国公立大学進学コース 理系		2年次 私立大学進学コース 文系A		2年次 私立大学進学コース 文系B		2年次 私立大学進学コース 理系	
1	現代の国語	2	論理国語	2	論理国語	2	論理国語	2	論理国語	2	論理国語	2
2												
3	言語文化	3	文学国語	2	古典演習	2	文学国語	2	文学国語	3	古典演習	2
4												
5			古典探究	3	数学II	4	古典探究	3				
6	数学I	4									数学II	4
7									古典探究	3		
8			数学II	4			数学II	4				
9					数学B	3			英語コミュニケーションII	4	数学B	3
10	数学A	2										
11			数学B	2	英語コミュニケーションII	4	数学B	2				
12									英語論理表現II	3	英語コミュニケーションII	4
13	英語コミュニケーションI	4	英語コミュニケーションII	4			英語コミュニケーションII	4				
14					英語論理表現II	3			英語コミュニケーションI	2	英語論理表現II	3
15												
16	英語論理表現I	2										
17					公共	2					公共	2
18	地理総合	2	英語論理表現II	3			英語論理表現II	3	世界史探究 日本史探究	7		
19												
20	歴史総合	2										
21			世界史探究 日本史探究	4	化学基礎	4	世界史探究 日本史探究	4			化学基礎	4
22	物理基礎	2										
23												
24	生物基礎	2										
25			公共	2	物理 生物	4	公共	2	公共	2	物理 生物	4
26	体育	2										
27			地学基礎	2			地学基礎	2	地学基礎	2		
28	保健	1										
29	芸術選択（美術I 音楽I）	2	体育	2	体育	2	体育	2	体育	2	体育	2
30												
31	情報I	2	保健	1	保健	1	保健	1	保健	1	保健	1
32			家庭基礎	2	家庭基礎	2	家庭基礎	2	家庭基礎	2	家庭基礎	2
33	総合	1										
34	特別活動	1	総合	1	総合	1	総合	1	総合	1	総合	1
35			特別活動	1	特別活動	1	特別活動	1	特別活動	1	特別活動	1

	3年次 国公立大学進学コース 文系		3年次 国公立大学進学コース 理系		3年次 私立大学進学コース 文系		3年次 私立大学進学コース 理系	
1	論理国語	2	論理国語	2	論理国語	2	論理国語	2
2								
3	文学国語	2	数学C	2	文学国語	3	数学C	2
4								
5	古典探究	4	数学III 数学IAIIB	5	古典探究	3	数学III 数学IA 数学IAIIB	5
6								
7								
8	文系数学演習	2			現代文演習 現古演習	3		
9								
10	英語コミュニケーションIII	4	英語コミュニケーションIII	4	英語コミュニケーションIII	4	英語コミュニケーションIII	4
11								
12	英語論理表現III	3	英語論理表現III	3			英語論理表現III	3
13								
14	世界史探究 日本史探究	5	政治・経済	3	英語論理表現III	3	物理 化学 生物	4
15								
16			化学	4	日本史探究 世界史探究 政治・経済	5	物理演習 化学演習 生物演習	4
17								
18	政治・経済	3			日本史演習 世界史演習 政経演習	2		
19			物理 生物	4			体育	3
20	体育	3			体育	3		
21								
22			体育	3			受験選択III	2
23	受験選択I	2			受験選択I	2		
24							受験選択IV	2
25	受験選択II	2	受験選択IV	2	受験選択II	2		
26							総合	1
27	総合	1	総合	1	総合	1	特別活動	1
28	特別活動	1	特別活動	1	特別活動	1		

受験選択I 1科目を選択	受験選択II 1科目を選択	受験選択III 1科目を選択	受験選択IV 1科目を選択	自由選択
古文演習 数IA演習 地学基礎演習 受験音楽 受験美術	文系古典演習 小論文 東大地理 難関日本史演習 難関世界史演習 公共・政経演習 生物基礎演習 情報演習	数III演習 受験音楽 受験美術	理系古典演習 小論文 公共・政経演習 情報演習	21世紀 （2・3年次）

Guideline for Applicants

2026（令和8）年度　入試日程

※出願される前に入試要項を必ずご確認ください。

中学校

試験日	第1回[2月1日(日)]						第2回[2月2日(月)]					第3回[2月5日(木)]		
	午前			午後			午前		午後			午前		
学科	国算2科	国算理社4科	適性検査型	国算2科	国語1科	算数1科	国算2科	国算理社4科	国算2科	国語1科	算数1科	国算2科	国語1科	算数1科
募集人数	男女48名						男女16名					男女8名		
受験料	出願1回あたり23,000円 ただし同時出願の場合は割引あり。2回分同時出願28,000円／3、4回分同時出願32,000円											23,000円 同時出願割引はありません		
合格発表（インターネット）	2月1日(日)						2月2日(月)					2月5日(木)		
入学手続き締切（インターネット）	2月4日(水)			2月10日(火)										

高等学校

※ B(併願)推薦は、東京都・神奈川県の公立中学校の生徒は出願できません。

	推薦入試		一般入試	
	A(単願)	B(併願)	第1回	第2回
	特別進学・総合進学 GSP特別進学・GSP総合進学		特別進学(含特待生)・総合進学 GSP特別進学(含GSP特待生)・GSP総合進学	
試験日	1月22日(木)		2月10日(火)	2月11日(水)
募集人数	男女57名(うちGSP男女合計15名)		男女合計58名(うちGSP男女合計15名)	
受験料	23,000円		出願1回あたり23,000円 ただし同時出願の場合、23,000円で第1回・第2回ともに受験可	
合格発表（インターネット）	1月22日(木)		2月10日(火)	2月11日(水)
入学手続き締切（インターネット）	1月23日(金)	公立発表日の翌日	2月13日(金)	ただし手続延期を申請した場合は公立発表日の翌日

学費等諸納入金

2026(令和8)年度の金額は11月上旬に決定します。(積立金・副教材費の金額は入学手続き時までに決定します)

中学校　参考:2025(令和7)年度の学費等納付金

1. 入学時の納入金(入学金)	240,000円
2. 入学後の納入金(年額)	
授業料	552,000円
施設設備費	144,000円
教育充実費	60,000円
積立金	60,000円
副教材費	169,000円
生徒会会費	8,400円
父母の会会費	6,000円
合計	999,400円

※積立金は校外宿泊行事の経費に、副教材費は問題集等の経費に使われます。学年によって違いがありますが、精算の上、中学卒業時に返金します。

高等学校　参考:2025(令和7)年度の学費等納付金

1. 入学時の納入金(入学金)	250,000円
2. 入学後の納入金(年額)	
授業料	468,000円
施設設備費	144,000円
教育充実費	60,000円
積立金	120,000円
副教材費	240,000円
生徒会会費	8,400円
父母の会会費	6,000円
合計	1,046,400円

※積立金は修学旅行などの経費に使われます。なお、2年次では月額5,000円程度の予定で、3年次での納入はありません。卒業時に精算の上、返金します。
※副教材費は問題集等の経費に使われます。学年によって違いがありますが、卒業時に精算の上、返金します。

Question and Answer

Q & A

中学入試要項 >

高校入試要項 >

学校生活編

Q 時間割について教えてください。

A

朝学習・SHR（水曜日は生徒朝会）	8:40 ~ 8:55	昼休み	12:50 ~ 13:35
1時限	9:00 ~ 9:50	5時限	13:40 ~ 14:30
2時限	10:00 ~ 10:50	6時限	14:40 ~ 15:30
3時限	11:00 ~ 11:50		
4時限	12:00 ~ 12:50	7時限	15:40 ~ 16:30

※土曜日は4時限までの授業です。
※平日の終了時間は学年や選択科目によって異なります。

Q 校内で携帯電話（スマートフォン）は使用できますか。

A 中学では原則禁止（担任の許可制）、高校は持ち込みのみできますが、校内で使用することはできません。

Q 昼食はお弁当ですか。

A 昼食は弁当を持参するか食堂を利用する（定食・丼類・麺類・パン類など）ことができます。中学1年は、1学期のみ教室で会食しています。2学期からは段階的に食堂が利用できます。

Q どんな地域から通ってくる人が多いですか。

A 西武線「小川駅」から徒歩18分、またJR「立川駅」西武線「久米川駅」からバスで「明法学院前」で下車、徒歩1分のところに本校があります。近隣の東村山市・小平市、東大和市から通学している生徒が多いですが、武蔵野線「新小平駅」から自転車で通学している生徒もいます。埼玉や神奈川など多方面から通学が可能です。

中学入試編

Q 面接について教えてください。

A 面接は行いません。なお、修学上の配慮等を必要とする場合、本校では希望する対応が難しいこともあるため、必ず事前にご相談ください。

Q 入試科目はどのようになっていますか？ 科目数に違いはありますか？

A 入試制度は毎年多少の変更が行われていますが、国算理社の4科目受験、国算の2科目受験、国語1科、算数1科の選択制での入試をおこなっています。4科目で受験した場合は、まず国算2科の合計点で選考し、その選考にもれた受験生について4科目の合計で選考します。その意味では4科目受験の方が有利とも言えますが、実際の結果を見ると、そこにはほとんど有利不利の差は出ていません。
また、公立中高一貫校を受験する方は、適性検査型を選択する方が多いです。

高校入試編

Q 特進コースと総進コースはどのように決めたらよいですか。

A 特進コースは国公立大学や最難関私立大学を志望している方、学ぶことを楽しいと思える方、勉強も部活動もトップを目指す方、また総進コースはさまざまな分野から自分の進路を見つけたい方、勉強も部活も行事もすべてを充実させたい方にお勧めです。

Q 高校入試の仕組みを教えてください。

A 推薦入試には、A（単願）推薦、B（併願）推薦があります。それぞれについての出願基準を満たせば出願が可能で、また一定の基準を満たせば、優遇制度が適用されます。ただし、東京都・神奈川県の公立中学生はB（併願）推薦には出願できません。
一般入試でも、一定の基準を満たすことで、第一志望受験や併願受験における優遇制度があります。
詳しい出願基準は学校説明会でご説明します。

Q 特待生の選考はありますか。

A 2月10日・11日の一般入学試験で選考しています。さらにGSPプログラムについても特待生制度があります。詳細につきましては、入試要項をご覧ください。9月に学校公式Webサイトへ掲載予定です。

Q 合格の基準点はどのくらいですか。

A 年度によって基準点は変わりますが、特別進学コース（GSP含む）では概ね7割、総合進学コース（GSP含む）では概ね6割となっています。また特別進学コース（GSP含む）と総合進学コース（GSP含む）の入試問題は同じ内容です。

Q GSPの出願資格を教えてください。

A 12月15日までに英検準2級以上（1次のみ合格は不可）を取得していることが必要です。また、GSPに参加する強い意志を有し、情熱を持って取り組めること、12月に行われる「個別受験相談会」への参加が必要です。なお入学後、新たにGSPへ参加することはできません。

Principal Message

他者のために生きる人間の育成

明法中学･高等学校は1964年に理想の教育の場を作ることを目的として、北多摩の地に開校されました。
感謝の心を大切にして多様な価値観を尊重し共感力を高めることにより、自分のためだけではなく他者のために生きる人間の育成を目指します。
また先行き不透明なこれからの時代を生き抜く力、特に創造性を重視して、その前提となる基礎学力の定着を図ります。
さらに学校行事や部･同好会活動を通じて仲間と切磋琢磨することにより、能力･適性に応じた自己実現ができるように、最大限のサポートをしてまいります。

明法中学･高等学校 校長
岡田 貴之
Takayuki Okada

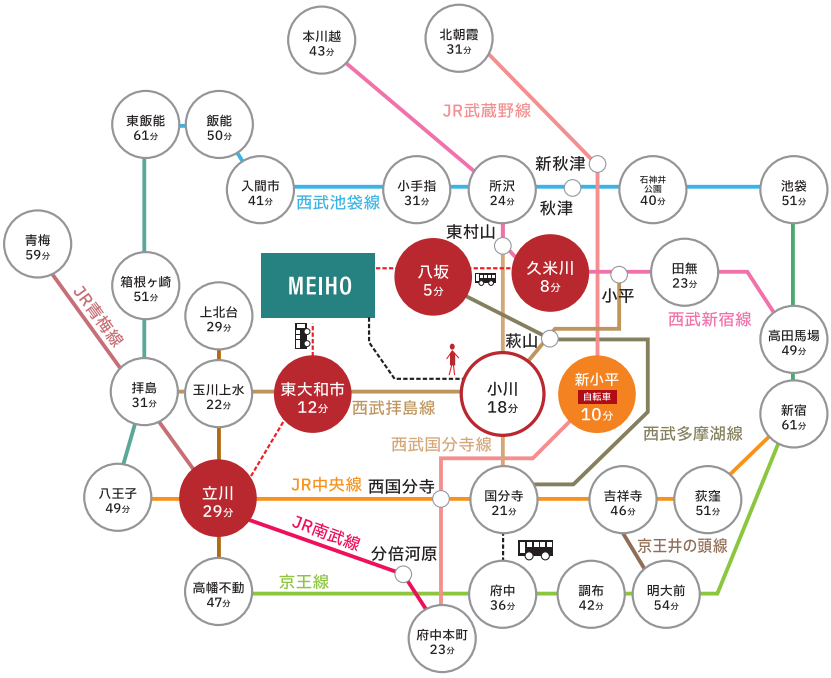
1964年11月東京都国分寺市出身
1988年3月早稲田大学教育学部英語英文学科卒業
攻玉社中高で教頭、校長を経て、
2023年4月に明法中学･高等学校の校長に就任

Access

アクセス

交通アクセス >

複数の路線・駅が利用できて、遠方からの通学も可能です。



JR「立川駅」北口7番乗り場 [立34]系統
西武新宿線「久米川駅」南口1番乗り場 [立34]系統
西武拝島線「東大和市駅」[立34]系統
西武多摩湖線「八坂駅」[立34]系統
明法学院前

西武新宿線 西武池袋線	西武新宿線・西武池袋線「久米川駅」南口1番乗り場より[立34]系統バス8分「明法学院前」下車徒歩1分
西武拝島線	西武拝島線「東大和市駅」より[立34]系統バス12分「明法学院前」下車徒歩1分
JR中央線	JR「国分寺駅」より西武多摩湖線に乗り換え、「八坂駅」より[立34]系統バス5分「明法学院前」下車徒歩1分 JR「立川駅」北口7番乗り場より[立34]系統バス29分「明法学院前」下車徒歩1分
JR武蔵野線	JR武蔵野線「新小平駅」より自転車10分 （駅付近に有料月極駐輪場あり）
西武国分寺線 西武拝島線	西武国分寺線・拝島線「小川駅」より徒歩18分

生徒の居住地域

近隣地域から通う生徒が多数ですが、東京23区や埼玉県、神奈川県から通っている生徒もいます。

東京都　東村山市／小平市／東大和市／国分寺市／武蔵村山市／立川市／国立市／西東京市／東久留米市／府中市／練馬区　など

埼玉県　所沢市／狭山市／飯能市　など

Event Information

説明会日程

日程・時間は変更の可能性があります。 最新の情報は本校HPでご確認ください。

明法中学校

4/26（土）AM　学校説明会・授業見学会・学食体験会
5/31（土）AM　学校説明会・授業見学会・学食体験会
6/ 7（土）PM　SGE体験会・学校説明会（体験会は小5・6生対象）
6/21（土）PM　GSPf体験会・学校説明会（体験会は小5・6生対象）
7/26（土）PM　理科体験会・学校説明会（体験会は小5・6生対象）
8/ 2（土）AM　家庭科・美術体験会・学校説明会（体験会は小5・6生対象）
9/ 6（土）PM　音楽体験会・学校説明会（体験会は小5・6生対象）
9/27（土）終日
9/28（日）終日　明法祭（見学自由）＊学校紹介コーナー・個別相談
10/ 4（土）PM　ミニ入試体験会（小6生限定）
10/18（土）PM　部活体験会（体験会は小4～6生対象）
11/15（土）PM　GSPf体験会・学校説明会（体験会は小5・6生対象）
11/29（土）PM　SGE体験会・学校説明会（体験会は小5・6生対象）
12/14（日）AM　入試体験会（小6生限定）・入試傾向説明会
1/17（土）AM　学校説明会・授業見学会・学食体験会

明法高等学校

7/12（土）PM　オープンスクール（学校説明会 部活体験・見学）
8/ 9（土）AM　夏の学校説明会①
8/23（土）PM　夏の学校説明会②
8/30（土）PM　夏の学校説明会③
9/27（土）終日
9/28（日）終日　明法祭（見学自由）＊学校紹介コーナー・個別相談
10/25（土）PM　秋の学校説明会①
11/ 1（土）PM　秋の学校説明会②
11/ 8（土）PM　秋の学校説明会③
11/22（土）PM　秋の学校説明会④

明法中学・高等学校
MEIHO Junior & Senior High School

〒189-0024
東京都東村山市富士見町2丁目4-12
TEL：042-393-5611（代）／ FAX：042-391-7129
https://www.meiho.ed.jp/