

































メニュー表

明法中学・高等学校

アレルギー表示(特定原材料)

 ……小麦	 ……そば
 ……乳製品	 ……卵
 ……卵	 ……えび

	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)
弁当 390円 (注文・テイクアウト)	豚キムチ炒め	豚肉と大根の煮物 煮玉子添え	チキンのトマト煮	スタミナ焼肉	とんかつ& メンチカツ	麻婆豆腐
カロリー/塩分	905kcal / 2.9g	879kcal / 3.5g	830kcal / 2.8g	922kcal / 3.1g	963kcal / 2.7g	913kcal / 3.3g
カレー	【テイクアウトのみ】カレーライス (724kcal/3.7g)				290円	  
	【テイクアウトのみ】カツカレー (887kcal/3.9g)				290円	  
丼物	【テイクアウトのみ】日替わり丼				310円	
麺類	【水・金曜日】かけうどん/そば (352kcal/3.5g//369g/3.4g)				210円	 
	【水・金曜日】カレーうどん/そば (516kcal/3.6g//553g/3.5g)				290円	  
	【月・火・木・土曜日】ラーメン (538kcal/4.0g)				260円	 
	大盛り(飯・麺)				各50円	
	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)
弁当 390円 (注文・テイクアウト)	デミグラス ハンバーグ	チンジャオロース	食堂休業 (テイクアウト含め)	牛肉と豆腐の すき焼き風	豚肉とねぎの あっさり塩ソテー	肉じゃが
カロリー/塩分	946kcal / 2.9g	921kcal / 3.0g		912kcal / 3.3g	914kcal / 3.2g	898kcal / 3.1g
カレー	【テイクアウトのみ】カレーライス (724kcal/3.7g)				290円	  
	【テイクアウトのみ】カツカレー (887kcal/3.9g)				290円	  
丼物	【テイクアウトのみ】日替わり丼				310円	
麺類	【水・金曜日】かけうどん/そば (352kcal/3.5g//369g/3.4g)				210円	 
	【水・金曜日】カレーうどん/そば (516kcal/3.6g//553g/3.5g)				290円	  
	【月・火・木・土曜日】ラーメン (538kcal/4.0g)				260円	 
	大盛り(飯・麺)				各50円	

※尚、市場休場等により、メニューの内容が多少変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

※麺類に加えて、カレー、丼物のテイクアウト商品も食堂内でお召し上がりいただけます。

※注文弁当の締切は当日の10:15までとなります。

※食券は事前(前日以前)に購入頂いても、使用可能です。

※日替わり丼の内容は毎日、券売機に表示致します。