



health and physical education physics
 partial for integrated study geography ethics
 social studies world history
 earth science civics chemistry
 Japanese history home economics
 classical Japanese classical Chinese
 MUSIC MEIHO art
 politics and economics special activities
 contemporary Japanese mathematics English



明法高等学校

SCHOOL GUIDEBOOK 2022



health and physical education physics
 partial for integrated study geography ethics
 social studies world history
 earth science civics chemistry
 Japanese history home economics
 classical Japanese classical Chinese
 MUSIC MEIHO art
 politics and economics special activities
 contemporary Japanese mathematics English

輝く自分に
なりたい自分に



建学の精神

この世に生を受けたことに感謝し、知性を磨き、よい習慣を身につけ、
社会のため、国家のため、人類のために役立ち、
世界平和に貢献できる人間を育成する

数字で見る明法

現役合格実績

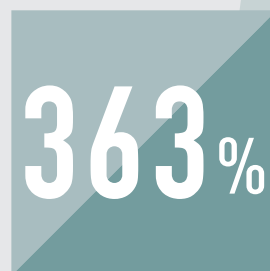
2021年春大学現役合格実績



GMARCH + 理科大



国公立大学

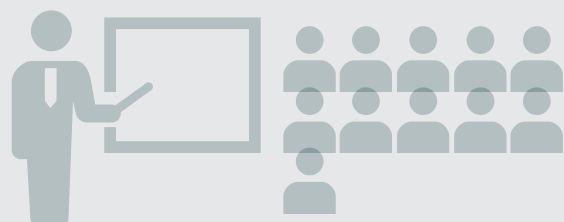


日本・東洋・駒沢・専修



→P.03

少人数教育と教員・生徒の距離の近さ



1 常勤
教員
名あたり

13 生徒
名

→P.13

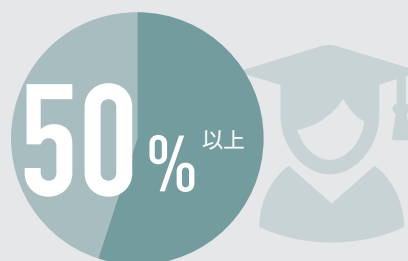
国際教育 GSP

GSP卒業生 1～9期生
(全 117名)

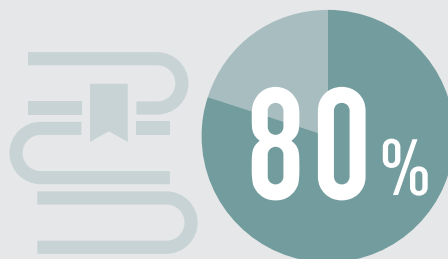
4 人に 3 人が 現役進学



GMARCHレベル以上の現役進学者



英検 2級以上の取得者(高校卒業まで)



→P.07

充実の施設で文武両道



キャンパスの広さ
東京ドームの

1.2倍

文武両道を引っ張る
強化指定部

3 部活
硬式野球部
サッカー部
ソフトテニス部

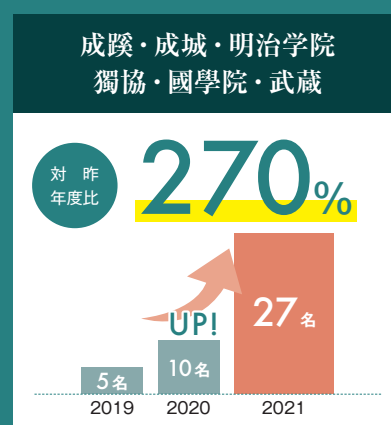
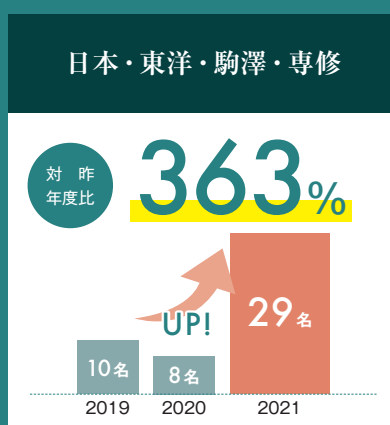
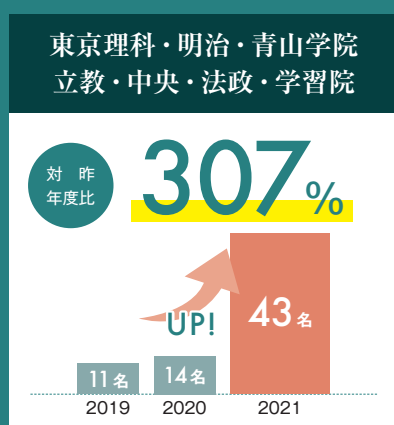
P.09
→P.12

合格実績

2021年春は、明法の充実した学習サポート・進路サポートに、担任と生徒の熱い絆が加わって、素晴らしい合格実績・進学実績ができました。来年度はさらに進化した学習・進路のサポート体制で今春以上の飛躍が期待できます。

2021年春 大学合格実績

東北大学・北海道大学・筑波大学・早稲田大学・ 慶應義塾大学・上智大学などに現役合格！



2021年春の大学合格実績(カッコ内は現役) 卒業生数123名(男子のみ)

【国公立大】 * 大学校も含む

- ・北海道1(1)
- ・東北1(1)
- ・東京外国語1
- ・筑波2(1)
- ・電気通信1(1)
- ・埼玉2(1)
- ・山梨2(1)
- ・信州1(1)
- ・東京農工1
- ・山形1(1)
- ・気象大学校1

【私立大】

- ・早稲田1(1)
 - ・慶應義塾3(2)
 - ・上智2(1)
 - ・東京理科8(8)
 - ・明治4(3)
 - ・中央14(13)
 - ・立教6(4)
 - ・法政11(11)
 - ・青山学院4(2)
 - ・学習院3(2)
 - ・立命館1
 - ・日本16(13)
 - ・東洋9(8)
 - ・駒澤6(6)
 - ・専修3(2)
 - ・成蹊6(6)
 - ・成城3(3)
 - ・獨協8(6)
 - ・國學院9(8)
 - ・武蔵3(3)
 - ・明治学院1(1)
 - ・芝浦工業2(2)
 - ・東京電機5(5)
 - ・工学院4(4)
 - ・東京都市8(8)
 - ・東京農業18(15)
 - ・北里2(2)
- その他多数合格

INTERVIEW

成蹊大学合格

明法高校には定期テスト前に明法ハウスに泊まり勉強に集中するスタディーキャンプという行事がありました。私は文武両道を目指していたので、1年生の時から毎回参加し、時間を無駄にしないように努力してきました。そこでは友達が勉強を教えてくれたり、先生方にいつでも質問できるので、家では勉強に集中できない人にはピッタリだと思います。

今春卒業(55期生) 阪本 千風さん (東久留米市立久留米中学校出身)



「なりたい自分」を花開かせる充実の進路指導



STUDENT'S VOICE

私たちの「未来」を切り拓く 進路指導

明法では一人一人に合った進路指導が行われており、キャリア相談室は「赤本」を閲覧するだけでなく、先生方と共に、日々の学習を見直す場としての役割も備えています。私自身もアドバイスを頂くことで、受験への目標を明確化できました。

高校3年 福田 舞依さん
(清瀬市立清瀬中学校出身)



01 キャリア相談室

キャリア相談室では、進路指導部の教員や進路アドバイザーが生徒の疑問や不安に耳を傾け、生徒自身が答えを出せるよう、時間をかけて相談します。経験豊富な進路指導の専門家と相談できる場所です。



02 多種多様な進路ガイダンス

高校3年間で数多くの進路ガイダンスを実施。「大学」、「科目選択や学習方法」など、時期に応じてきめ細かいガイダンスを用意しています。卒業生によるガイダンスは、生徒のモチベーションが高くなるため毎年好評です。



03 大学現役進学のための「400日プラン」

大学入学共通テストを見据えて、高2の12月に始動します。400日を4期に分け、各時期で学習すべき内容や受験校決定へのプロセスを細かく指導。ワークシートで目標の設定・達成度を確認しながら、志望大学合格という「ゴール」を目指します。



進路のプロ8名による進路サポート

進路指導部専属の常勤教員の他、以下の「進路指導のプロ」が進路指導にあたっています。

- キャリア相談室長(兼進路アドバイザー)
都内の名門私立中高一貫校で長年進路指導部長を経験
- 進路アドバイザー(難関大学一般選抜型入試をサポート)
大手予備校で難関大学受験クラスの担任等を歴任
- 進路アドバイザー(総合型・学校推薦型入試をサポート)
元大学職員として、AO入試や推薦入試の選考を担当



大学付属校並み!? 充実の指定校推薦枠

毎年、90を超える大学の400を超える学部・学科の指定校推薦枠があります。中央大・法政大・成蹊大・東京電機大・工学院大など多摩地区に付属高校のある大学群では約70枠、東京理科大・芝浦工大・東京都市大・東邦大・日大など理系群では90を超える推薦枠を各大学から頂きました(2021年度入試時点の枠)。

「なりたい自分」を花開かせる充実の学習サポート



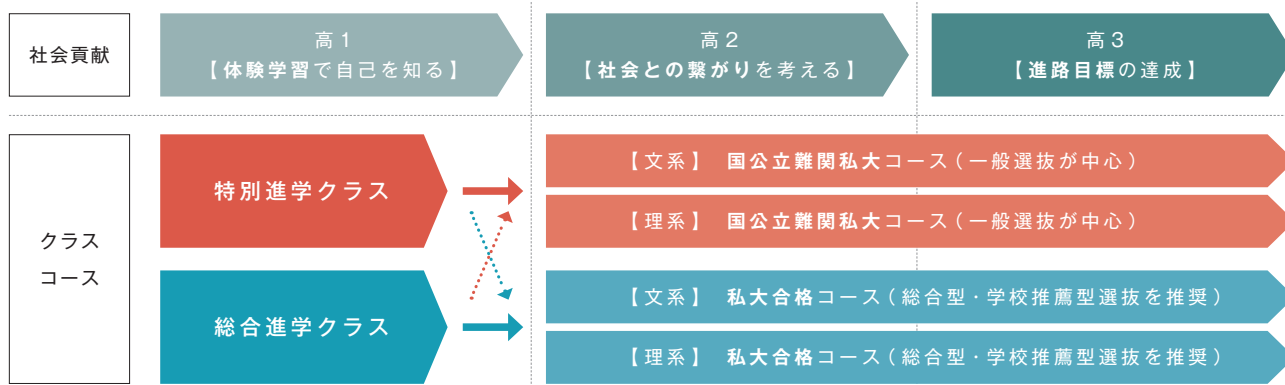
STUDENT'S VOICE

やる気と"好き"が刺激され、
尊重される学校

生徒ごとに好きな教科があり、また教科ごとに違う度合いのやる気があります。明法高校ではそれらを先生方の弁舌や、いつでも分からない点を聞きに行ける前向きな姿勢、そして好きを好きと認めてくれる校風で巧みに刺激してくれます。

高校3年 和田 吉平さん
(府中市立府中第五中学校出身)

習熟度・進路志望に合わせたコース制



充実の学習サポート

難関大学進学セミナー

朝の0限や放課後を活用した難関大学進学セミナーやステップアップ講習などの日常講習（高1～高3）に加え、春・夏・冬休み期間は計100講座以上の講習科目を開講しています。本校の教員だけでなく、大手予備校講師（現役・経験者含む）も指導にあっています。

駿台サテネット（映像講座）

「分野の先取りをしたい」「苦手な分野を復習したい」という個別の学習ニーズに応える映像講座です。高校生全員がテキスト代を除く費用負担なしで学力向上を図れます。



学習道場

集中して学習に取り組めるブース式自習室と、卒業生チューターに質問ができる自習室の2部屋で構成。朝の始業前に加え、放課後は部活動終了後の19:30まで利用できます。



個別学習コーナー

生徒が学習に関する教員の個別指導を受けられるコーナーが職員室内と職員室前の廊下に設置されています。教員と生徒の距離の近さが生徒の学習意欲を支えます。



「なりたい自分」を支援する熱意あふれる教師たち



STUDENT'S VOICE

生物の授業ではスライドを使った授業に加えて、授業の終盤にはその日の授業内容の入試問題を解いています。問題を解くことで、自分が何が理解できていないのか可視化されるので、やることが明確になり、効率よく学習ができます。

高校2年 平野 咲陽花さん
(立川市立立川第五中学校出身)

国語



社会



数学



理科



英語



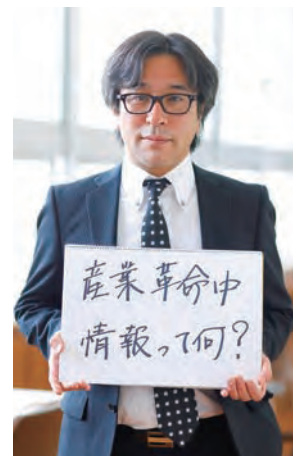
保健体育



芸術



情報



世界に挑戦する GSP



STUDENT'S VOICE

世界を知るための
“個”の理解

留学は私が世界を知る大きな一歩でした。それはこの留学で特に学ばせて頂いた個性への尊重が大きく関係しています。個性は自身が有するものなので、個を敬する上で重要なのは自らの心的成長が必要だということを体感させて頂きました。

高校3年 白石 哲大さん
英語プレゼンテーションコンテスト2019
最優秀賞受賞（練馬区立中村中学校出身）

グローバル・スタディーズ・プログラム (GSP)

156名の留学生、英検1級合格者、海外名門大学合格者を輩出

世界平和に貢献するグローバルリーダーの育成を目的とした本校独自のプログラムです。「1人1校」ターム留学（高1）や英語イメージ科目「21世紀（高2・3）」を中心としたカリキュラムのもと、海外の大学院を修了した本校教員が少人数の環境で指導します。



【GSP生 英検取得状況 (2021年2月時点)】

放課後に実施される英検準備講座(2級、準1級)で、出国までに全員が2級の取得を目指します。帰国後はイメージ授業で英語力を更に伸ばします。

2020年度	準2級	2級	準1級	1級
高3	100%	81%	31%	6%
高2	100%	87% UP!	3% UP!	-
高1	100%	50%	-	-

※小数点以下、四捨五入(累積で計算)

【2021年春 GSP卒業生(16名中)の実績】

例年、卒業生の4人に3人が現役で進学し(2021年春も75%)、半数以上が難関大学に進みます。

【現役大学合格】

早稲田1(国際教養)/東京理科1(理工)/明治1(国際日本)/青山学院1(経済)/学習院1(国際社会)/立教1(観光)/中央5(総合政策、国際経営、国際情報)/法政4(グローバル教養、経済、社会、人間環境)/獨協3(国際教養、外国語)/成蹊2(文)/成城1(経済)/武蔵3(人文)/東洋2(国際観光、総合情報)/日本1(生産工)/駒沢2(グローバル) 他

【英検合格】

1級(1名)/準1級(4名)/2級(9名)/準2級(2名)

コロナ禍をチャンスに一海外研修プログラム



STUDENT'S VOICE

コミュニケーションの
大切さ

カンボジアでの研修を通して、コミュニケーションをとることの大切さを何度も学びました。言語は違っていたり、お互い住んでいる場所が違っていても、子どもたちの笑顔を見るたびにこれからもこの笑顔を見ていたいと思わされます。

高校3年 岩永 玲子さん
全国SDGs小論文コンテスト2020 特別賞受賞
(小平市立小平第五中学校出身)

海外研修

希望者全員参加可能！21世紀型の海外研修

建学の精神にある「世界平和に貢献できる人材の育成」を目的に、持続可能な開発目標 (SDGs) の要素を取り入れたプログラムを独自に開発。世界の貧困問題を考える「カンボジア村の小学校で教育ボランティア」や、地球の環境問題や海外の大学進学・キャリアについて学ぶ研修 (オーストラリア、アメリカ) も用意しています。

※2020年度はオンライン研修や国内留学体験の形式で実施しました。



ピンチをチャンスに！コロナ禍でも世界を体験

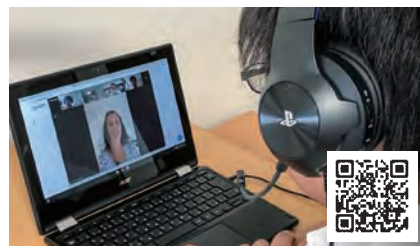
コロナ禍で海外渡航ができない今だからこそ、2020年度は「留学を超える体験」プログラムの開発に注力しました。世界16カ国の留学生・教員とリベラルアーツを学ぶ国内留学体験、オンライン海外ボランティアを基軸としたカンボジアSDGs研修、そして対面授業 (留学生との交流含む) を組み込んだハイブリッド形式によるオンラインホームステイを実施しました。



カンボジアSDGs研修
～オンラインで海外ボランティア～



iCLAでの国内留学体験
～16カ国が集う、リベラルアーツの世界～



オンライン・ホームステイ
～豪州メルボルンの生活を体験～

部・同好会活動で「輝く自分に」



STUDENT'S VOICE

バレーボール部は男女共に応援されるチームを目指して切磋琢磨しながら活動しています。練習への姿勢や挨拶など応援したくなるようなチームになれるよう努力しています。活動を通して何事も諦めずにやり遂げることの大切さを学びました。

バレーボール部

高校3年 久住 夏凜さん
(東村山市立東村山第二中学校出身)



【運動系の部・同好会】

- ソフトテニス部 (中高)
- サッカー部 (高)
- 硬式野球部 (高)
- バドミントン部 (中高)
- バスケットボール部 (中高)
- 硬式テニス部 (高)
- 卓球部 (中高)
- 水泳部 (中高)
- 陸上競技部 (高)
- 棒術部 (中高)
- 空手部 (中高)
- 剣道部 (中高)
- アウトドア山岳部 (中高)
- バレーボール部 (高)
- 柔道同好会 (中高)
- チアダンス同好会 (高)
- アメリカンフットボール同好会 (高)
- ダンス同好会 (高)

【文化系の部・同好会】

- 科学部 (中高)
- 吹奏楽部 (中高)
- 囲碁・将棋同好会 (中高)
- 軽音楽同好会 (高)
- 模型・ジオラマ同好会 (中高)
- 美術同好会 (中高)
- ESS 同好会 (中高)
- クイズ研究同好会 (中高)
- 演劇同好会 (中高)
- 旅行写真同好会 (中高)
- 生物同好会 (中高)

【委員会】

- ◇ 生徒会総務
- ◇ 評議・監査委員会
- ◇ ホームルーム委員会
- ◇ 図書委員会
- ◇ 選挙管理委員会
- ◇ 公示委員会
- ◇ 明法祭実行委員会
- ◇ 体育祭実行委員会

文武両道のリーダーとして「輝く自分に」-強化指定部

ソフトテニス部

明法ソフトテニス部は、元気で活気があるので、毎日の練習が楽しいです。目標はインターハイ団体1勝で、日々感謝の気持ちを忘れずに精進しています。テニスコートが4面あり、環境が整っているのでソフトテニスに打ち込むことができます。

高校2年 早坂 瑛斗さん
(飯能市立加治中学校出身)



[実績]

- 2021 東京都インドア大会3位
- 2020 東京都新進大会3位
- 2019 インターハイ出場
- 2019 関東大会ベスト16
- 2019 東京都新人大会優勝
- 2019 東京都新進大会準優勝
- 2019 東京都私学大会準優勝

硬式野球部



硬式野球部は週6日活動していて、土日には第一グラウンドで練習試合を行っています。短い練習時間の中で無駄な時間をなくし、より多くの時間を練習に費やせるようにしています。バッティングや守備、走塁などの一つ一つのプレーに対して、全員が考えてプレーすることを目指しています。また、部員全員が大会に向けて日々チーム内で切磋琢磨し、技術の向上と団結力のアップを目標に活動しています。

高校2年 仲 皓太郎さん
(東村山市立東村山第四中学校出身)

[実績]

- 2021年 春季大会
都大会出場(ベスト64)
- 2020年 秋季大会
都大会出場(ベスト64)
- 2019年 秋季ブロック大会 決勝進出
- 2019年 春季ブロック大会 決勝進出
- 2017年 夏季西東京大会
4回戦進出(ベスト32)

高校サッカー部

サッカー部は週6日活動を行っています。目標は都大会ベスト16。それに向けて選手一人ひとりが誠心誠意練習に取り組んでいます。強化指定部として学習と両立して頑張っている私たちとぜひ一緒にプレーしましょう。

高校2年 山下 雄大さん
(小平市立花小金井南中学校出身)



[実績]

- 2021年高校総合体育大会
東京都予選西支部決勝進出
- 2016年高校総合体育大会
東京都予選西支部決勝進出
- 2015年高校総合体育大会
東京都予選西支部決勝進出
- 2014年新人戦8地区3位
- 2014年全国高校サッカー選手権大会
東京都大会(都大会)2次予選進出
- 2012年全国高校サッカー選手権大会
地区決勝進出

強化指定部優遇制度とは

ソフトテニス・野球・サッカーに中学3年間継続して取組み、高校入学後も同じ種目の強化指定部に入学し、引退まで学習と部活動を両立して努力して、充実した学校生活を送る意思のある男子生徒のための優遇制度です。優遇が適用されると、入試の際の内申基準が優遇されます(単願・併願とも)。学習・部活動の両面で「輝く自分」「なりたい自分」をめざす受験生を求めています。

自分たちが創る行事で「輝く自分に」



STUDENT'S VOICE

昨年の明法祭はコロナの中で困難を極めました。安全第一で無事に開催することができました。委員長として幹部をはじめ実行委員会のメンバーに感謝しています。今後も、中学・高校が合同で行う最高の明法祭を一緒に楽しみましょう！

高校3年 リッチー 翔音さん
(明法中学校出身)



<h3>4月</h3> <ul style="list-style-type: none"> ■ 入学式 ■ freshman CAMP (高1) 	<h3>5月</h3> <ul style="list-style-type: none"> ■ スポーツ大会 ■ 1学期中間考査 	<h3>6月</h3> <ul style="list-style-type: none"> ■ 修学旅行 (高2) 	<h3>7月</h3> <ul style="list-style-type: none"> ■ 1学期期末考査 	<h3>8月</h3> <ul style="list-style-type: none"> ■ 部・同好会夏合宿 ■ 海外(語学)研修
<h3>9月</h3> <ul style="list-style-type: none"> ■ 体育祭 	<h3>10月</h3> <ul style="list-style-type: none"> ■ 明法祭 ■ 2学期中間考査 	<h3>11月</h3> <ul style="list-style-type: none"> ■ マラソン大会 ■ 芸術鑑賞教室 	<h3>12月</h3> <ul style="list-style-type: none"> ■ 2学期期末考査 	<h3>3月</h3> <ul style="list-style-type: none"> ■ 卒業式 ■ 学年末考査

※新型コロナウイルス感染症の影響で変更になることがあります



体育祭

体育祭では、仲間と共に協力し合い、真剣に楽しむ生徒たちが見られます。その中でも、最終種目である「明法リレー」で、クラス全員がソバをつなぎゴールを目指す姿には、「興奮」と「感動」を与えてくれます。一緒に最高の瞬間を体感してみませんか。



明法祭

明法祭では、展示、演劇、飲食店など、各サークルが一から作り上げてお客様をおもてなしします。2020年はコロナで様々な制限がありました。実行委員会中心に工夫をしながら明法祭を大いに盛り上げました。



freshman CAMP



修学旅行



スポーツ大会



マラソン大会



海外研修



生徒の活躍を支援し、
生徒の能力を引き出す新たな教育の創出

希望は力

～ 「夢探しの旅」を支援する明法の教育活動 ～

MESSAGE

校長メッセージ

明法中学・高等学校 校長 牛来 峯聡

平成31年3月まで都立町田高等学校の統括校長を務める。また、都の教育行政に長く携わり、学校改革や進学対策等の施策に取り組む。最近では、文部科学省や都におけるICTに関する委員を務め、情報教育の推進で文部科学大臣賞の表彰を受ける。

本校の魅力、それは「生徒の学びを支援し、進路実現を支援し、生徒の活躍を支援する」教育にあります。学びの支援では、生徒に分かるまで付き合っていく学習指導や親身な指導、進路実現支援では、いつでも、どこでも、どんなことでも相談できる進路指導体制の構築、生徒の活躍の支援では、部活動にない活動や生徒がやりたいことを支援します。こうした教育活動を通して、生徒はのびのびと学び、仲間とよく活動し、そして早朝から学習を支援するなど進路実現を図る取り組みをしています。ここに明

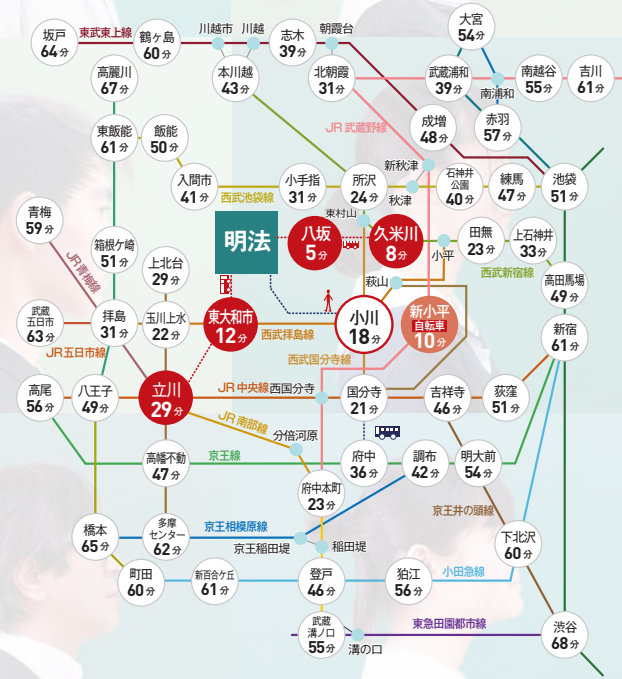
法教育の魅力があり、生徒の「夢探しの旅」を応援しています。

特色ある教育活動としては、「高大連携教育の推進」「探究活動などで学びを深める学習」「国際シンポジウムへの参加」「難関大学等を目指すキャリア教育」「学力向上を図る個別指導教育」「英語教育やサイエンス教育の充実」、その他に、海外大学を視野に入れたターム留学や国内での留学生と交流を深める英語研修、カンボジアとのSDGs研修などがあります。

ACCESS MAP

■ 通学1時間圏

※ 表記の時間は朝の時間帯で本校到着までにかかる時間の目安です。



■ 在校生出身中学校一覧

東京都

東村山市

第一/第二/第三/
第四/第五/第六/第七

小平市

上水/第一/第二/
第三/第四/第五/
第六/花小金井南

東大和市

第一/第二/第三/
第四/第五

国分寺市

第一/第二/第三/
第四/第五

立川市

第一/第二/第三/
第四/第五/
第六/第七/第九

国立市

第一/第三

小金井市

第一/第二/南

西東京市

保谷/青嵐/田無第一/
田無第三/ひばりが丘

東久留米市

久留米/下里/大門/
中央/西/東

清瀬市

清瀬/第三/第四/第五

府中市

浅間/第一/第三/
第五/第七/第九

武蔵野市

第一/第二/第四
三鷹市 第四

日野市

大坂上/第一/
第四/三沢

八王子市

川口/桐田/
七国/みなみ野/由井/
ひよどり山/四谷

多摩市

東愛宕

町田市

小山

武蔵村山市

第一/第三/第四/
第五/村山学園第二

昭島市

瑞雲/拝島

福生市

第一/第三

羽村市

第一/第二

あきる野市

御堂/東

青梅市

新町/第一/第二/
第三/泉/霞台/西

稲城市

第三

瑞穂町

第二/瑞穂

練馬区

大泉/大泉北/
上石神井/石神井/
石神井東/関/中村/
南が丘

杉並区

天沼

中野区

第五

世田谷区

玉川/弦巻

台東区

忍岡

埼玉県

所沢市

北野/向陽/小手指/
狭ヶ丘/所沢/南陵/
東/三ヶ島/美原/山口

川越市

霞ヶ関西

狭山市

中央

飯能市

加治/飯能西/美杉台

入間市

黒須/豊岡/藤沢/
上藤沢

和光市

大和

新座市

第五/第六

志木市

宗岡

富士見市

勝瀬/東/西

その他の県

三重県/富山県/
大分県/大阪府

国立・私立

サレジオ/東海大菅生/
日本体育大学桜華/
武蔵野東/明治大明治/
工学院大学附属/
昭和女子大学附属昭和/
明星/西武台新座/
東京学芸大学附属小金井/
國學院久我山 他

■ 通学方法



- 西武新宿線 西武池袋線**
西武新宿線「久米川駅」南口1番乗り場より
[立34]系統バス7分「明法学院前」下車徒歩1分
- 西武拝島線**
西武拝島線「東大和市駅」より
[立34]系統バス11分「明法学院前」下車徒歩1分
- JR中央線**
JR「国分寺駅」より西武多摩湖線に乗り換え、「八坂駅」より
[立34]系統バス5分「明法学院前」下車徒歩1分
JR「立川駅」北口7番乗り場より[立34]系統バス28分
「明法学院前」下車徒歩1分
- JR武蔵野線 JR南武線**
JR武蔵野線「新小平駅」より自転車10分
(駅付近に有料月極駐輪場あり)
- 西武国分寺線**
西武国分寺線・拝島線「小川駅」より徒歩18分



イベント・学校説明会【HPより要予約】

- 7/22 [thu] 10:00- オープンスクール
(学校説明会 授業体験 部活体験・見学)
- 7/24 [sat] 14:00- 埼玉限定学校説明会
- 7/31 [sat] 10:00- 夏の学校説明会①
- 8/ 7 [sat] 10:00- 夏の学校説明会②
- 8/ 9 [mon] 10:00- 第1回女子対象学校説明会
- 8/21 [sat] 14:00- 夏の学校説明会③
- 8/28 [sat] 14:00- 夏の学校説明会④
- 10/ 2 [sat] 10:00- 学校説明会(明法祭見学)
- 10/30 [sat] 14:30- 秋の学校説明会①
- 11/ 6 [sat] 14:30- 第2回女子対象学校説明会
- 11/20 [sat] 14:30- 秋の学校説明会②
- 11/27 [sat] 14:30- 秋の学校説明会③

日程・時間は変更の可能性があります。
明法祭は新型コロナウイルス感染症の影響で見学できなくなることがあります。
HPでご確認ください。

明法高等学校

〒189-0024 東京都東村山市富士見町2丁目4-12
TEL: 042-393-5611 (代) FAX: 042-391-7129

<http://www.meiho.ed.jp>

明法

検索