

中学1年生お弁当 メニュー表

4月28日(火)～5月4日(月)

明法学院

	28日(火)	29日(水)	30日(木)	5月1日(金)	2日(土)	4日(月)
日替弁当	さわら西京焼	休み	チキンチャップ	とんかつ	豚焼肉	休み
主材料	さわら		鶏むね肉	豚ロース肉	豚肩スライス肉	
副 菜	牛ひき肉のキムチ炒め		野菜コロッケ	焼魚	昆布入り卵焼き	
副 菜	コーンサラダ		キャベツの和え物	こんにゃくの炒り煮	玉ねぎのマヨ醤油和え	
漬 物	漬物・梅干		漬物・梅干	漬物・梅干	漬物・梅干	
カロリー/塩分	752kcal / 3.5g		885kcal / 3.0g	858kcal / 2.7g	891kcal / 2.9g	

※尚、市場休場等により、メニューの内容が多少変更になる場合がありますので、ご了承下さい。