

# 中学1年生お弁当 メニュー表

2016年 12月

明法学院

				1日(木)	2日(金)	3日(土)	
日替弁当				デミグラス ハンバーグ	肉野菜炒め	メンチカツ& 海老カツ	
副 菜				エビフライ	串カツ	肉団子のチリソース	
副 菜				コールスローサラダ	マカロニサラダ	たたききゅうり	
漬 物				漬物・梅干	漬物・梅干	漬物・梅干	
カロリー/塩分				885kcal / 3.3g	865kcal / 3.0g	857kcal / 3.0g	
		5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
日替弁当	とんかつ	ホイコーロー	チキンカツおろし煮	サーモンムニエル タルタルソース	油淋鶏	豚キムチ炒め	
副 菜	目玉焼き	揚げ餃子	ちくわの磯辺揚げ	豆腐ハンバーグ	もやし炒め	つくね串	
副 菜	里芋の煮物	長芋のたたき	キャベツと胡瓜の塩もみサラダ	スパゲティーサラダ	春雨サラダ	うま塩キャベツ	
漬 物	漬物・梅干	漬物・梅干	漬物・梅干	漬物・梅干	漬物・梅干	漬物・梅干	
カロリー/塩分	915kcal / 3.3g	814kcal / 2.7g	903kcal / 3.1g	918kcal / 2.9g	832kcal / 3.0g	846kcal / 3.0g	
		12(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
日替弁当	自宅学習			スタミナ焼肉	自宅学習		
副 菜				ハムカツ			
副 菜				ブロッコリーのマヨ和え			
漬 物				漬物・梅干			
カロリー/塩分				978kcal / 3.0g			
		19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
日替弁当	自宅学習		シーフードフライ (サーモンフライ・イカフライ・ ホタテ風味フライ)	食堂短縮営業			
副 菜			ジャーマンポテト				
副 菜			ハムサラダ				
漬 物			漬物・梅干				
カロリー/塩分			962kcal / 3.2g				
		26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
日替弁当	食堂短縮営業				お休み		
副 菜							
副 菜							
漬 物							
カロリー/塩分							

※尚、市場休場等により、メニューの内容が多少変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

本年はご利用いただき誠にありがとうございました。  
 2017年もよろしくお願い致します。